

## Kiedy wezwać zespół ratownictwa medycznego,

**Zespoły Ratownictwa Medycznego** – to jednostki powołane do ratowania poszkodowanych w wypadkach oraz osób, u których wystąpiło nagłe zagrożenie życia.

### Zespoły Ratownictwa Medycznego

#### **STANY NAGŁE I PILNE**

*Telefon alarmowy: 112 / 999*

Ból w klatce piersiowej

Nagły silny ból głowy

wypadek

Utrata przytomności

duszności

Nie oddycha

Porażenie prądem

drgawki

zadławienie

Silny krwotok

---

## Numer alarmowy

# 112 lub 999

Czujesz że jesteś chory, masz temperaturę, kaszel, leki nie działają, brakuje recepty, leczenie nie przynosi poprawy idź do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej

## Podstawowa Opieka Zdrowotna

Złe samopoczucie

wysypka

Skierowanie do szpitala

Brak apetytu

Gorączka

Recepta na leki

Zwolenie lekarskie

Porada lekarska

Katar i kaszel

Bóle miesiączkowe

**GDZIE SIĘ ZGŁOSIĆ DO LEKARZA - adresy:**

- 1.
- 2.

## Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna

**Działa w nocy i święta**, czyli wtedy, gdy przychodnie są zamknięte. W ramach tej usługi możecie państwo udać się **do lekarza** lub, gdy nie możecie chodzić, lekarz przyjedzie do państwa.

**PAMIĘTAJ Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna:**

- Świadczenia udzielane są od poniedziałku do piątku w godzinach **od 18.00 do 8.00** dnia następnego oraz w soboty, niedziele i inne dni ustawowo wolne od pracy w godzinach **od 8.00 do 8.00** dnia następnego.
- Świadczenia te są **udzielane bez skierowania**.
- **Możesz korzystać z pomocy dowolnego punktu nocnej opieki.**
- Dyżurujący w przychodni **lekarz udziela porad:**
  - w warunkach ambulatoryjnych,
  - w domu pacjenta (w przypadkach medycznie uzasadnionych),
  - telefonicznie.

## Szpitalny Oddział Ratunkowy

Szpitalny Oddział Ratunkowy to jednostka systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne – podobnie jak zespoły ratownictwa medycznego i jest dedykowany do udzielania pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego. Do najbliższego SOR należy się udać, gdy wystąpią objawy niepokojące, ale stan pacjenta umożliwia samodzielny transport do szpitala.

Personel SOR jest zobowiązany do zbadania pacjenta. Po wykonaniu badań, jeśli potwierdzi się stan nagłego zagrożenia zdrowotnego pacjentowi zostanie udzielona pomoc na miejscu w niezbędnym zakresie. Następnie pacjent może zostać skierowany do dalszego leczenia w ramach podstawowej opieki zdrowotnej lub ambulatoryjnej opieki specjalistycznej – jeśli zajdzie taka konieczność. Lista SOR na terenie województwa mazowieckiego:

|    |                                                                                 |                                                   |    |                                                                                                      |                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 1  | Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie                                | ul. Powstańców Wielkopolskich 2, 06-400 Ciechanów | 17 | Zespół Opieki Zdrowotnej "Szpitala Powiatowego" w Sochaczewie                                        | ul. Batalionów Chłopskich 3/7, 96-500 Sochaczew |
| 2  | SP ZOZ w Garwolinie                                                             | Lubelska 50, 08-400 Garwolin                      | 18 | Centralny Szpital Kliniczny MSW w Warszawie                                                          | ul. Wołoska 137, 02-507 Warszawa                |
| 3  | Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Szpital Zachodni im. Jana Pawła II        | ul. Daleka 11, 05-825 Grodzisk Mazowiecki         | 19 | Mazowiecki Szpital Bródnowski w Warszawie Sp. z o.o.                                                 | ul. Kondratowicza 8, 03-242 Warszawa            |
| 4  | Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Kozienicach           | Al. Wł. Sikorskiego 10, 26-900 Kozienice          | 20 | Szpital Dziecięcy im. prof. dr med. Jana Bogdanowicza Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej | ul. Niekańska 4/24, 03-924 Warszawa             |
| 5  | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej - Zespół Zakładów                | ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki             | 21 | Szpital Bielański im. Ks. Jerzego Popiełuszki Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej         | ul. Cegłowska 80, 01-809 Warszawa               |
| 6  | Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Mińsku Mazowieckim             | ul. Szpitalna 37, 05-300 Mińsk Mazowiecki         | 22 | Szpital Czerniakowski Sp. z o.o.                                                                     | ul. Stępińska 19/25, 00-739 Warszawa            |
| 7  | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Mławie                         | ul. Anny Dobrskiej 1, 06-500 Mława                | 23 | Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus                                                                   | ul. Lindleya 4, 02-005 Warszawa                 |
| 8  | Nowodworskie Centrum Medyczne                                                   | ul. Miodowa 2, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki        | 24 | Szpital Praski p. w. Przemienienia Pańskiego Sp. z o.o.                                              | Al. Solidarności 67, 03-401 Warszawa            |
| 9  | Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce        | Al. Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka          | 25 | Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej                | ul. Marcina Kasprzaka 17, 01-211 Warszawa       |
| 10 | Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Ostrowi Mazowieckiej* | ul. Dubois 68, 07-300 Ostrow Mazowiecka           | 26 | Wojskowy Instytut Medyczny Ministerstwa Obrony Narodowej Centralnego Szpitala Klinicznego            | ul. Szaserów 128, 04-141 Warszawa               |
| 11 | Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku                                           | ul. Medyczna 19, 09-400 Płock                     | 27 | Szpital SOLEC Sp. z o.o.                                                                             | ul. Solec 93, 00-382 Warszawa                   |
| 12 | SPZZOZ w Płońsku                                                                | ul. Henryka Sienkiewicza 7, 09-100 Płońsk         | 28 | Samodzielny Publiczny Dziecięcy Szpital Kliniczny im. J. P. Brudzińskiego                            | ul. Żwirki i Wigury 63A, 02-091 Warszawa        |
| 13 | Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Przasnyszu            | ul. Sadowa 9, 06-300 Przasnysz                    | 29 | Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie                                                      | ul. Bursztynowa 2, 04-749 Warszawa              |
| 14 | Mazowiecki Szpital Specjalistyczny Sp. z o.o.                                   | ul. Juliana Aleksandrowicza 5, 26-617 Radom       | 30 | Szpital Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Wołominie                                                  | ul. Gdyńska 1/3, 05-200 Wołomin                 |

|    |                                                                                 |                                          |    |                                                                            |                                                  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 15 | Radomski Szpital<br>Specjalistyczny im.Dr Tytusa<br>Chałubińskiego              | ul. Lekarska 4,<br>26-610 Radom          | 31 | Samodzielny Publiczny Zespół<br>Zakładów Opieki Zdrowotnej w<br>Wyszkowie  | ul. KEN 1,<br>07-200 Wyszków                     |
| 16 | Mazowiecki Szpital<br>Wojewódzki im. Jana Pawła<br>II w Siedlcach<br>Sp. z o.o. | ul. Poniatowskiego<br>26, 08-110 Siedlce | 32 | Samodzielny Publiczny Zakład<br>Opieki Zdrowotnej w Sokołowie<br>Podlaskim | 08-300 Sokołów<br>Podlaski<br>ul. ks. J. Bosko 5 |