

GARWOLIŃSKIE NAJLEPSZE



POWIATOWY KONKURS KULINARNY

DLA KGW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
NA NAJSMACZNIEJSZĄ POTRAWĘ Z NABIAŁU



SZCZEGÓŁY KONKURSU:

<https://samorząd.gov.pl/web/powiat-garwolin>

ORGANIZATORZY



MARIA KOC
Senator RP



POWIAT
GARWOLIŃSKI

PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY

eGarwolin.pl

wirtualny**Garwolin.pl**

KURIER
GARWOLIŃSKI.pl

podlasie24.pl

krp
30

Głos
Głos Podlasia

ŻYCIE SIEDLECKIE
Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

**tygodnik
SIEDLECKI**

WSCHÓD



Regulamin konkursu kulinarnego
dla KGWz Powiatu Garwolińskiego
„Garwolińskie najlepsze”

GARWOLIŃSKIE NAJLEPSZE

POWIATOWY KONKURS KULINARNY

DLA KGW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
NA NAJSMACZNIEJSZĄ POTRAWĘ Z NABIAŁU

Regulamin konkursu kulinarnego dla KGW z Powiatu Garwolińskiego na najsmaczniejszą potrawę z nabiału

Cel Konkursu:

1. Popularyzacja dziedzictwa kulinarnego naszego regionu oraz zdrowej kuchni opartej na lokalnych produktach spożywczych – nabiału.
2. Upowszechnianie walorów zdrowotnych i smakowych tradycyjnie wytwarzanych potraw z nabiału.
3. Prezentacja dorobku i tradycji kulinarnych Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Garwolińskiego.
4. Aktywizacja środowisk wiejskich w oparciu o lokalne zwyczaje i umiejętności.
5. Wymiana doświadczeń i przepisów kulinarnych.

Temat konkursu

Tematem konkursu są przepisy na potrawy z wykorzystaniem nabiału w jednej z form: zupa, przystawka, danie główne, deser itp.

Warunki uczestnictwa:

1. W konkursie może wziąć udział Koło Gospodyń Wiejskich posiadające wpis do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich koła utworzonego na podstawie przepisów Ustawy z dnia 9 listopada 2018 r. o kołach gospodyń wiejskich oraz KGW, które działają w oparciu o ustawę z dnia 8 października 1982 r. o społeczno-zawodowych organizacjach rolników.
2. Warunkiem udziału w konkursie jest wypełnienie i podpisanie formularza zgłoszeniowego stanowiącego załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu. Uczestnicy konkursu zobowiązani są do zaprezentowania i poddania ocenie komisji konkursowej zgłoszonej potrawy wraz z przepisem podczas konkursu, który odbędzie się w czasie Festiwalu Etnograficznego Powiatu Garwolińskiego, który odbędzie się 7 sierpnia 2022 r. w Miętne.
3. Zapieczętowaną kopertę z wypełnionym formularzem zgłoszeniowym należy złożyć osobiście w Kancelarii Starostwa Powiatowego w Garwolinie lub przesłać za pośrednictwem poczty do siedziby organizatora: ul. Mazowiecka 26, 08-400 Garwolin z dopiskiem „Konkurs KGW”.
4. Termin składania prac upływa 22 lipca 2022 r. w przypadku nadesłania prac za pośrednictwem poczty decyduje data stempla pocztowego.

ORGANIZATORZY



MARIA KOC
Senator RP



MIROSŁAW WALICKI
Starosta Garwoliński
Starostwo Powiatowe
w Garwolinie



Regulamin konkursu kulinarnego
dla KGWz Powiatu Garwolińskiego
„Garwolińskie najlepsze”

GARWOLIŃSKIE NAJLEPSZE

POWIATOWY KONKURS KULINARNY

DLA KGW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
NA NAJSMACZNIEJSZĄ POTRAWĘ Z NABIAŁU

Zasady konkursu

1. Etap I - Każde KGW przesyła jeden przepis z nazwą potrawy z nabiału, jej składnikami, opisem przygotowania oraz informacją z jakiej okazji ją podawano lub się ją podaje. Zdjęcie potrawy należy przesłać w formie elektronicznej na adres konkurskulinarny2022@gmail.com do **22 lipca 2022 r.**
2. Spośród nadesłanych przepisów kulinarnych komisja konkursowa, powołana przez Starostę Powiatu Garwolińskiego dokona wstępnej weryfikacji zgłoszonych przepisów według kryteriów podanych na karcie oceny stanowiącej Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu. Komisja konkursowa na podstawie dokonanej weryfikacji wyłoni uczestników do II etapu konkursu.
3. Etap II konkursu odbędzie się podczas Festiwalu Etnograficznego w dniu 7 sierpnia 2022 r. w Miętnej. Wezmą w nim udział zwycięscy I etapu konkursu, którzy zaprezentują zgłoszone potrawy komisji konkursowej, następnie ta wyłoni zwycięzców.
4. Uczestnicy II etapu konkursu zobowiązani są do przywiezienia gotowych potraw i ich zaprezentowania podczas trwania konkursu.
5. Uczestnicy przygotowują jedną porcję konkursową (pokazową) potrawy do oceny wizualnej przez komisję konkursową oraz minimum 5 porcji do degustacji.
6. Wszelkie produkty niezbędne do wykonania potraw oraz ich koszty leżą po stronie startujących w konkursie.
7. Uczestnicy konkursu będą mieli zabezpieczone przez Organizatora miejsce wraz ze stołami oraz naczynia jednorazowe i sztucze umożliwiające konsumpcję potrawy w celu oceny przez komisję. Otrzymają jednolite wzory wizytówek z nazwą uczestnika i prezentowanej potrawy.

Nagrody

1. Prace nagrodzone miejsca I-III oraz dziesięć miejsc wyróżnionych otrzymają nagrody finansowe lub rzeczowe.
2. Wszyscy uczestnicy konkursu otrzymają pamiątkowy dyplom z upominkiem.
3. Wyniki konkursu oraz wręczenie nagród nastąpi 7 sierpnia 2022 r. podczas Festiwalu Etnograficznego w Miętnej.

Postanowienia końcowe

1. Regulamin konkursu jest udostępniony w siedzibie organizatora oraz na stronie <https://samorząd.gov.pl/web/powiat-garwolin>.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.
3. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do publikacji materiałów i zdjęć potraw konkursowych oraz uczestników konkursu.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora (w tym umieszczenie ich na stronie internetowej).
5. Zasady przetwarzania danych osobowych zostały określone w załączniku nr 3 do Regulaminu.

ORGANIZATORZY



MARIA KOC
Senator RP



MIROŚLAW WALICKI
Starosta Garwoliński
Starostwo Powiatowe
w Garwolinie

ORGANIZATORZY



MARIA KOC
Senator RP



POWIAT
GARWOLIŃSKI

PARTNERZY



PATRONAT MEDIALNY

eGarwolin.pl

wirtualny**Garwolin.pl**

KURIER
GARWOLIŃSKI.pl

podlasie24.pl
REGIONALNY PORTAL INFORMACYJNY



TWÓJ
Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

ŻYCIE SIEDLECKIE
Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

tygodnik
SIEDLECKI

WSCHÓD
TV



Załącznik nr 1 do Regulaminu
konkursu kulinarnego dla KGW
z Powiatu Garwolińskiego
„Garwolińskie najlepsze”

GARWOLIŃSKIE NAJLEPSZE

POWIATOWY KONKURS KULINARNY

DLA KGW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
NA NAJSMACZNIEJSZĄ POTRAWĘ Z NABIAŁU

Formularz Zgłoszeniowy

Podmiot

Nazwa podmiotu.....

Imię i nazwisko

Adres.....

Nr telefonu.....

Adres e-mail.....

Nazwa potrawy

.....

Skład potrawy

Opis potrawy



Załącznik nr 1 do Regulaminu
konkursu kulinarnego dla KGW
z Powiatu Garwolińskiego
„Garwolińskie najlepsze”

GARWOLIŃSKIE NAJLEPSZE

POWIATOWY KONKURS KULINARNY

DLA KGW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
NA NAJSMACZNIEJSZĄ POTRAWĘ Z NABIAŁU

Formularz Zgłoszeniowy

Informacje o potrawie - tradycja i pochodzenie

Oświadczenie

Oświadczam w imieniu KGW, że zapoznałem/am się z Regulaminem konkursu kulinarnego dla KGW z Powiatu Garwolińskiego na najsmaczniejszą potrawę z nabiału „Garwolińskie najlepsze” i wyrażam zgodę na zasady w nim zawarte. Oświadczam w imieniu KGW, że posiadam całość prac autorskich do przesłanego przepisu (nazwa potrawy, składniki, opis potrawy, zdjęcie potrawy z propozycją jej podania) i wyrażam zgodę na opublikowanie przepisu. Zgoda jest nieodpłatna, nieodwołalna, bezterminowa, nieograniczona czasowo i terytorialnie.

Data i podpis osoby upoważnionej do reprezentacji

ORGANIZATORZY



MARIA KOC
Senator RP



MIROSŁAW WALICKI
Starosta Garwoliński
Starostwo Powiatowe
w Garwolinie



Załącznik nr 2 do Regulaminu
konkursu kulinarnego dla KGW
z Powiatu Garwolińskiego
„Garwolińskie najlepsze”

GARWOLIŃSKIE NAJLEPSZE

POWIATOWY KONKURS KULINARNY

DLA KGW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
NA NAJSMACZNIEJSZĄ POTRAWĘ Z NABIAŁU

Karta Oceny Konkursowej Komisji

Nazwa Koła Gospodyń Wiejskich:

Nazwa potrawy:

Lp.	Kryterium oceny	Ilość punktów możliwych do uzyskania	Ilość przyznanych punktów
1	Walory smakowe	8	
2	Wygląd i estetyka podania potrawy	8	
3	Pochodzenie i oryginalność receptury	8	
4	Związek potrawy z regionem i jego tradycjami	8	

Podpisy członków komisji konkursowej

ORGANIZATORZY



MARIA KOC
Senator RP



MIROSLAW WALICKI
Starosta Garwoliński
Starostwo Powiatowe
w Garwolinie



GARWOLIŃSKIE NAJLEPSZE

POWIATOWY KONKURS KULINARNY

DLA KGW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
NA NAJSMACZNIEJSZĄ POTRAWĘ Z NABIAŁU

„Garwolińskie najlepsze” – pod takim hasłem pragniemy kontynuować serię konkursów kulinarnych dla Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Garwolińskiego. Po spektakularnym sukcesie konkursu „Jadą Goście jadą... I czym ich podejmimy”, widząc jak wielki potencjał kulinarny tkwi w naszych Kołach Gospodyń Wiejskich zdecydowaliśmy o ogłoszeniu kolejnego konkursu, którego tematem wiodącym będzie nabiał.

Powiat Garwoliński od zawsze był terenem rolniczym. Nasza ziemia dostarczała i nadal dostarcza dorodnych zbóż, warzyw i owoców, zdrowego mleka i smacznego mięsa. A nasze gospodynie były i są mistrzyniami w przyrządzaniu wspaniałych potraw z miejscowych produktów. Pragniemy pokazać to bogactwo, a nade wszystko to, jak ważne miejsce w naszym regionie zajmuje nabiał i produkty pochodzenia mlecznego. Nabiał jest niezbędnym, a przy tym smacznym elementem codziennej diety. Potrawy z dodatkiem mleka, masła, śmietany, kefiru, jogurtu czy wszelkiego gatunku serów od wieków królowały na naszych stołach. Twarożek z warzywami, naleśniki z serem albo mleczny koktajl – to dania na bazie mleka i jego przetworów, które można wymieniać bez końca. Nabiał to także źródło pełnowartościowego białka, witamin z grupy B, wapnia czy witaminy D.

Nasi Rolnicy już od ponad 100 lat dostarczają mleko m.in. do Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej w Garwolinie, z siedzibą w Woli Rębkowskiej. W roku 2021 mleko do OSM Garwolin płynęło z niemal tysiąca gospodarstw położonych w zielonych płucach województwa mazowieckiego i lubelskiego. Zaś średni dzienny skup mleka w 2021 roku wyniósł blisko 300 tysięcy litrów. Marka produktów OSM Garwolin oceniana jest jako najlepsza z najlepszych – to nasz znak rozpoznawczy – marka, która jest wspaniałym ambasadorem Powiatu Garwolińskiego na rynkach krajowych i zagranicznych.

Mając na uwadze związek i rolę mleka w naszym powiecie postanowiliśmy ogłosić konkurs na najsmaczniejszą potrawę z nabiału. Wiemy, że nasze gospodynie od pokoleń wypiekały najlepsze serniki, bułeczki, lepily pierogi czy kluski, gdzie domowy ser stanowił kwintesencję smaku. Nasze bogactwo kulinarne w tym zakresie wydaje się ogromne i nietuzinkowe. Trudno jest wyobrazić sobie kuchnię bez mleka, serów czy jogurtów. Najlepsze sery i mleka pochodzą z Garwolina dlatego też zaprosiliśmy OSM Garwolin jako partnera konkursu.

„Garwolińskie najlepsze” – zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym dla Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Garwolińskiego. W tej edycji konkursu postanowiliśmy, że etap finałowy odbędzie się w trakcie Festiwalu Etnograficznego, gdzie będzie miała miejsce prezentacja i degustacja potraw. Już teraz zapraszamy wszystkie Koła na Festiwal Etnograficzny 7 sierpnia 2022 r. do Miętnego. Jesteśmy przekonani, że atmosfera będzie równie wspaniała jak podczas ubiegłorocznego Festiwalu KGW,

Do zobaczenia!

Mirosław Walicki
Starosta
Powiatu Garwolińskiego

Maria Koc
Senator RP



GARWOLIŃSKIE NAJLEPSZE

POWIATOWY KONKURS KULINARNY

DLA KGW POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
NA NAJSMACZNIEJSZĄ POTRAWĘ Z NABIAŁU

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Na podstawie art. 6 ust.1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) – RODO, wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych (numer telefonu, adres e – mail) przez organizatora konkursu dla KGW Powiatu Garwolińskiego. Ponadto oświadczam, że zostałam/em poinformowana/y o zasadach przetwarzania moich danych osobowych w związku z udziałem w konkursie kulinarnym dla KGW z Powiatu Garwolińskiego oraz o tym, że w dowolnym momencie przysługuje mi prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych. Cofnięcie zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....
miejscowość i data

.....
czytelny podpis

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych w związku z udziałem w konkursie kulinarnym dla KGW z Powiatu Garwolińskiego „Garwolińskie najlepsze”

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – dalej RODO, informujemy, że:

1. Administratorem danych osób upoważnionych do zgłoszenia oraz reprezentowania KGW jest organizator.
Z administratorem można kontaktować się za pośrednictwem adresu e – mail: starostwo@garwolin-starostwo.pl.
2. Kontakt do Inspektora Ochrony Danych:
 - 1) tel: (0 – 25) 684 25 21,
 - 2) e – mail: I.bogucka@garwolin-starostwo.pl.
3. Państwa dane jako osób reprezentujących KGW będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b) i a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
4. Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści swoich danych, sprostowania, przenoszenia danych, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, jak również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na adres: Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa. W przypadku danych przetwarzanych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO mogą Państwo w każdej chwili wycofać zgodę, jednakże cofnięcie zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w konkursie. W przypadku niepodania danych osobowych nie będzie możliwe przystąpienie do konkursu.
6. Państwa dane będą przetwarzane przez czas trwania konkursu oraz przez okres wynikający z obowiązujących przepisów prawa – zgodnie z ustawą z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach lub do momentu wycofania zgody. Cofnięcie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
7. Dane osób upoważnionych do zgłoszenia KGW w konkursie mogą zostać udostępnione na stronie internetowej organizatora, na jego profilu Facebook oraz podmiotom, które przetwarzają dane osobowe w imieniu administratora na podstawie zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych.
8. Państwa dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany w celu podjęcia jakiegokolwiek decyzji i nie będą profilowane.

ORGANIZATORZY



MARIA KOC
Senator RP



MIROSLAW WALICKI
Starosta Garwoliński
Starostwo Powiatowe
w Garwolinie