

A photograph of an elderly couple, a woman with white hair and a man with grey hair and glasses, both smiling and looking towards the right. They are wearing light-colored sweaters. The photo is set within a circular frame with an orange border. An orange circle overlaps the bottom left of the photo frame.

OKULISTYKA

CENTRUM MEDYCZNE
MAVIT

ZACĆMA

O CENTRUM MEDYCZNYM MAVIT SP. Z O.O.



Centrum Medyczne MAVIT jest znaną i cenioną marką, obecną na rynku usług medycznych od 2000 r. Dzięki współpracy z doświadczonymi specjalistami oraz inwestycjom w najnowocześniejszy sprzęt zapewniamy leczenie na światowym poziomie, co potwierdzają m.in. certyfikaty Systemu Zarządzania Jakością 9001, ISO 14001 oraz ISO 45001.

CM MAVIT to sieć czterech doskonale wyposażonych ośrodków. Głównym obszarem działania firmy niezmiennie pozostaje okulistyka. Kompleksową opiekę w tej dziedzinie oferujemy w Warszawie w Szpitalu Specjalistycznym na Bielanych oraz w dwóch ośrodkach diagnostycznych na Woli i Ursynowie. Z kolei w Szpitalu Specjalistycznym w Katowicach świadczymy usługi nie tylko z zakresu okulistyki, lecz także laryngologii oraz chirurgii szczękowo-twarzowej.

Specjalizujemy się m.in. w leczeniu zaćmy, jaskry, chorób siatkówki, a także korekcie wad wzroku metodami: korekcji laserowej, wszczepu soczewek fakijnych i RLE.

W 2019 r. CM MAVIT dołączyło do Grupy LUX MED. Dwa lata później objęłam stanowisko Prezesa Zarządu. Jestem lekarzem kardiologiem, podejmowane przeze mnie decyzje wynikają przede wszystkim z troski o dobro pacjenta. Cieszę się, że takie podejście stanowi wspólny mianownik z misją CM MAVIT.

dr hab. n. med. Justyna Domienik-Karłowicz
Prezes Zarządu Centrum Medycznego MAVIT Sp. z o.o.

98,3%*
ZADOWOLENYCH
PACJENTÓW

21 LAT
DOŚWIADCZENIA

PONAD
100
LEKARZY

*Dane przygotowane na podstawie ankiet satysfakcji pacjentów z lat: 2018-2019

O SZPITALU SPECJALISTYCZNYM CM MAVIT W WARSZAWIE

Szpital Specjalistyczny CM MAVIT mieści się na warszawskich Bielanych. Placówka powstała w 2000 r. i od tego czasu nieprzerwanie świadczy usługi z zakresu nowoczesnej okulistyki. Szpital CM MAVIT w Warszawie to jeden z największych prywatnych szpitali okulistycznych w Polsce. Dotychczas zrealizowaliśmy ponad 66 300 operacji usunięcia zaćmy oraz 3 300 operacji łączonych zaćmy z jaskrą.

Ośrodek oferuje usługi zarówno komercyjnie, jak i w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia.

W 2017 r. i 2018 r. Szpital Specjalistyczny CM MAVIT w Warszawie został uznany za najlepszy prywatny szpital okulistyczny w Polsce – według Rankingu Szpitali opublikowanego przez tygodnik „Wprost”.



ZESPÓŁ

W Szpitalu Specjalistycznym CM MAVIT przyjmuje ponad 40 specjalistów z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, które zdobyli w renomowanych placówkach ochrony zdrowia w kraju i za granicą. Nasza kadra lekarska regularnie uczestniczy w sympozjach naukowych, dzięki czemu może zapewnić pacjentom najwyższy poziom opieki. Pracę lekarzy wspomaga zespół wykwalifikowanych optometrystów i pielęgniarek.



prof. dr hab. n. med. Marek Rękas

Zastępca dyrektora ds. naukowych Wojskowego Instytutu Medycznego. Konsultant krajowy ds. okulistyki. Specjalizuje się w operacjach zaćmy, jaskry, przeszczepach rogówki, urazach, rekonstrukcjach przedniego odcinka oka, refrakcyjnej chirurgii wewnątrzgałkowej. Spopularyzował stosowanie wewnątrzgałkowych soczewek multifokalnych, wykazując na licznych przykładach, że zastosowanie sztucznych implantów soczewkowych o skomplikowanej budowie optyki daje lepszą jakość widzenia aniżeli w przypadku soczewek standardowych.



dr n. med. Adam Kluś

Absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Specjalizuje się w przeprowadzaniu operacji zaćmy, wtórnych wszczepach soczewek wewnątrzgałkowych oraz operacjach siatkówki (witrekto-mii tylnej).



dr n. med. Mariusz Kosatka

Absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Posiada 20 lat doświadczenia zawodowego. Specjalizuje się w chirurgicznym leczeniu chorób przedniego i tylnego odcinka oka (zaćma, choroby siatkówki i ciała szklanego).



dr n. med. Mateusz Tłustochowicz

Absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Specjalizuje się w operacjach usunięcia zaćmy, wszczepach soczewek torycznych – korygujących astygmatyzm, wtórnych wszczepach soczewek wewnątrzgałkowych, rekonstrukcji przedniego odcinka oka, operacji usunięcia skrzydlika z zastosowaniem różnych technik chirurgicznych – rocznie przeprowadza ponad 1700 takich operacji.



lek. Rafał Pawlik

Absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Starszy asystent w Klinice Okulistyki Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie. Specjalizuje się w diagnostyce i leczeniu schorzeń przedniego i tylnego odcinka oka. Wykonuje kwalifikacje pacjentów do implantacji soczewek wewnątrzgałkowych oraz operacje zaćmy.



lek. Jacek Rudowicz

Absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. Starszy asystent w Klinice Okulistyki Wojskowego Instytutu Medycznego w Warszawie. Specjalizuje się w diagnostyce, leczeniu oraz w opiece pooperacyjnej nad pacjentami po zabiegach przeciwjaskrowych. Wykonuje kwalifikacje pacjentów do implantacji soczewek wewnątrzgałkowych, operacji jaskrowych i operacji łączonych zaćmy i jaskry. Zajmuje się również leczeniem operacyjnym zaćmy.

CZYM JEST ZAĆMA?

Zaćma (cataracta) to najczęściej występująca na świecie choroba oczu, związana z naturalnym procesem starzenia się organizmu. Polega na zmętnieniu soczewki oka. Wraz z postępem choroby zmętnienie może się pogłębiać, prowadząc nawet do ślepoty.

OBJAWY ZAĆMY:

- nieostre / zamazane widzenie - niektóre osoby mają poczucie zabrudzonych szkielek okularowych
- blaknące / ciemniejące / żółknące kolory
- zjawisko olśnienia / nadwrażliwości przy patrzeniu na źródło światła
- podwójne widzenie

UWAGA!

Podczas rozwoju zaćmy pacjent nie odczuwa bólu, swędzenia, łzawienia czy zaczerwienienia oczu.

PRZYCZYNY POWSTAWANIA ZAĆMY:

- wiek powyżej 60 r. ż., ale zaćma coraz częściej dotyka także osoby młodsze
- urazy oka, mówimy wówczas o zaćmie pourazowej
- przyjmowanie na stałe niektórych leków, np. sterydów
- powikłania po chorobach ogólnych, np. cukrzycy, tężycze lub po chorobach oczu, np. zapaleniu błony naczyniowej
- zaćma wrodzona występująca u dzieci, związana z chorobami przebytymi przez kobietę podczas ciąży lub uwarunkowaniami genetycznymi



JAK LECZY SIĘ ZAĆMĘ?

Jedyną skuteczną metodą leczenia zaćmy jest zabieg chirurgiczny, podczas którego usuwa się zmętniałą, naturalną soczewkę i zastępuje ją soczewką sztuczną.

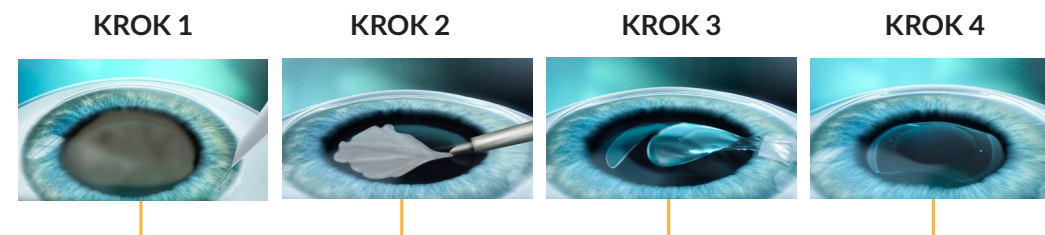
Decyzję o tym, kiedy operować zaćmę podejmuje pacjent wraz z lekarzem. Obecnie przyjmuje się, że zaćmę należy usunąć, gdy zaczyna przeszkadzać pacjentowi w dobrym widzeniu i zmniejsza jego komfort funkcjonowania.

Nie należy czekać aż zaćma dojrzeje, ponieważ usuwanie twardej, zmętniałej soczewki obarczone jest dłuższą rekonwalescencją oraz zwiększa ryzyko powikłań pooperacyjnych.



Operacja usunięcia zaćmy

Jest to zabieg fakoemulsyfikacji polegający na rozbiciu naturalnej soczewki przy użyciu ultradźwięków i usunięciu jej, a w jej miejsce wszczępieniu soczewki sztucznej, jedno- lub wieloogniskowej. Soczewki wieloogniskowe zapewniają dobre widzenie na wszystkie odległości: do blizy, na odległości pośrednie (ok. 50-70 cm – to np. odległość pracy przy komputerze) oraz do dali. Soczewki występują również w wersji torycznej, tzn. korygują astygmatyzm (cylindry).



Operacje usunięcia zaćmy wykonuje się w znieczuleniu miejscowym przy użyciu kropli do oczu, cała procedura trwa ok. 15 minut. W CM MAVIT podczas każdego zabiegu zapewniona jest opieka anestezjologiczna.

UWAGA!

Sztuczną soczewkę z reguły wszczepia się tylko raz w życiu. Dlatego ważne jest podjęcie świadomej decyzji o wyborze właściwej sztucznej soczewki.

W Szpitalu Specjalistycznym CM MAVIT w Warszawie podczas planowania i wykonywania operacji zaćmy przy dodatkowych wskazaniach lekarskich stosowane są nowoczesne systemy firmy Alcon: VERION™ Image Guided System oraz Centurion® Vision System. Systemy te pozwalają na zautomatyzowanie tych elementów procedury, które wykonywane ręcznie mogą być obarczone potencjalnym błędem.

Dodatkowo stosujemy jednorazowe zestawy chirurgiczne Custom-Pak® firmy Alcon, zapewniając najwyższą ochronę przed zakażeniami okołoooperacyjnymi.

WŁAŚCIWOŚCI SOCZEWEK WEWNĄTRZGAŁKOWYCH

Jednoogniskowe – soczewki posiadające jedno ognisko pozwalają na dobre widzenie tylko na jedną odległość – zazwyczaj do dali. Aby widzieć do bliży i na odległości pośrednie, pacjent musi używać okularów.

Toryczne – za pomocą tych soczewek koryguje się astygmatyzm.

Asferyczne – soczewki te poprzez swoją budowę zapewniają lepszy kontrast widzenia tak istotny w nocy, np. podczas prowadzenia pojazdów.

Wieloogniskowe – soczewki te pozwalają pacjentowi dobrze widzieć na wszystkie odległości: do bliży, na odległości pośrednie (ok. 50-70 cm jest to np. odległość do monitora komputera) oraz do dali. Za pomocą tych soczewek można korygować wady wzroku (krótkowzroczność, nadwzroczność, presbiopię).

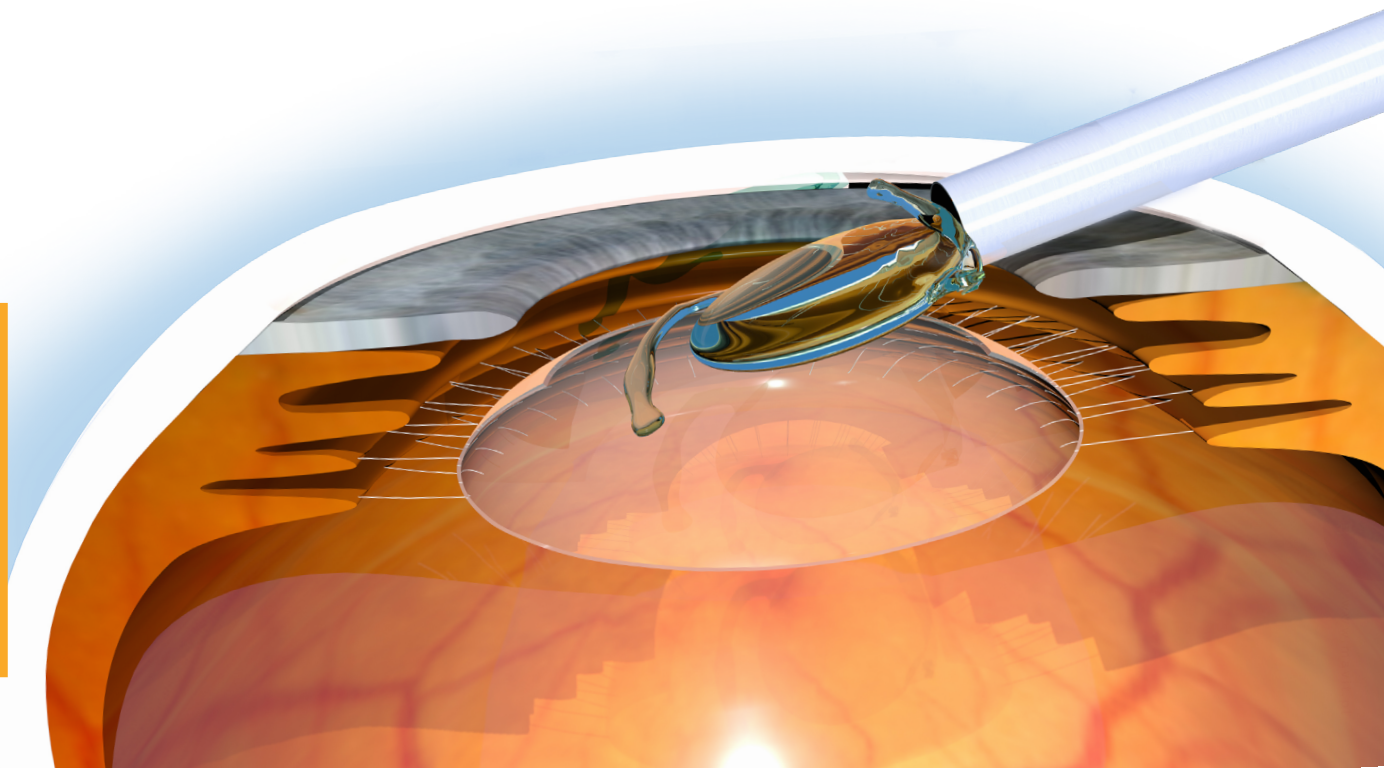
Z filtrem światła niebieskiego – zapewniają dodatkową ochronę siatkówki przed widmem światła długości 400-500 nm.

EDoF – soczewki o wydłużonej ogniskowej zapewniają bardzo dobre widzenie w dal, na odległości pośrednie oraz do bliży funkcjonalnej (ok. 40 cm), a dodatkowo niwelują rozbłyski, olśnienia i efekt halo.

UWAGA!

Wszczepiane w CM MAVIT soczewki zbudowane są z materiału akrylowego o hydrofobowych właściwościach o niskim stopniu uwodnienia, dzięki czemu:

- zapewniają długoterminową centrację i stabilność (soczewka nie zmienia swojego położenia w oku);
- zmniejszają ryzyko powstania zaćmy wtórnej.



RODZAJE SOCZEWEK DOSTĘPNYCH W CM MAVIT

rodzaje soczewek dostępnych w CM MAVIT	dostępna w leczeniu na NFZ	widzenie do dali	widzenie do bliży ok. 30-40 cm np. czytanie książki	widzenie na odległości pośrednie ok. 50-70 cm np. praca przy komputerze	korekcja astygmatyzmu	dodatkowe właściwości	produkcja
soczewka jednoogniskowa sferyczna Acrysof	tak	soczewki jednoogniskowe zapewniają korekcję wady wzroku i dobre widzenie tylko na jedną odległość: do dali lub do bliży			nie	pacjent po zabiegu będzie wymagał korekcji okularowej	firma Alcon, kraj produkcji USA
soczewka jednoogniskowa asferyczna Acrysof Clear	nie				nie	asferyczność poprawia kontrast widzenia wieczorem i w nocy; pacjent po zabiegu będzie wymagał korekcji okularowej	
soczewka jednoogniskowa asferyczna Clareon® z filtrem światła niebieskiego	nie				nie	asferyczność poprawia kontrast widzenia wieczorem i w nocy; filtr światła niebieskiego to dodatkowa ochrona plamki żółtej; pacjent po zabiegu będzie wymagał korekcji okularowej	
soczewka jednoogniskowa asferyczna toryczna Envista z filtrem UV, producent Bausch and Lomb	tak, od 2 D				tak	soczewki toryczne korygują astygmatyzm; pacjent po zabiegu będzie wymagał korekcji okularowej	
soczewka jednoogniskowa asferyczna toryczna Acrysof Toric z filtrem światła niebieskiego	nie				tak	asferyczność poprawia kontrast widzenia wieczorem i w nocy; soczewki toryczne korygują astygmatyzm; filtr światła niebieskiego to dodatkowa ochrona plamki żółtej; pacjent po zabiegu będzie wymagał korekcji okularowej	
soczewka wieloogniskowa asferyczna Acrysof IQ PanOptix z filtrem światła niebieskiego	nie	soczewki wieloogniskowe zapewniają korekcję wady wzroku i dobre widzenie na wszystkie odległości: do dali, do bliży i na odległości pośrednie			nie	asferyczność poprawia kontrast widzenia wieczorem i w nocy; soczewka trzyogniskowa koryguje wady wzroku; filtr światła niebieskiego to dodatkowa ochrona plamki żółtej; pacjent po zabiegu nie będzie musiał używać okularów	
soczewka wieloogniskowa asferyczna Acrysof IQ PanOptix Toric z filtrem światła niebieskiego	nie				tak	asferyczność poprawia kontrast widzenia wieczorem i w nocy; soczewka trzyogniskowa koryguje wady wzroku, a jej toryczna odmiana koryguje astygmatyzm; filtr światła niebieskiego to dodatkowa ochrona plamki żółtej; pacjent po zabiegu nie będzie musiał używać okularów	
soczewka asferyczna EDoF Acrysof IQ Vivity z filtrem światła niebieskiego	nie	soczewki o wydłużonej ogniskowej zapewniają korekcję wady wzroku i dobre widzenie do bliży funkcjonalnej (ok. 40 cm), na odległości pośrednie oraz do dali			nie	asferyczność poprawia kontrast widzenia wieczorem i w nocy; technologia EDoF daje zwiększoną głębię ostrości, koryguje wady wzroku oraz niweluje efekt halo; filtr światła niebieskiego to dodatkowa ochrona plamki żółtej; pacjent po zabiegu nie będzie musiał używać okularów	
soczewka asferyczna EDoF Acrysof IQ Vivity Toric z filtrem światła niebieskiego	nie				tak	asferyczność poprawia kontrast widzenia wieczorem i w nocy; technologia EDoF daje zwiększoną głębię ostrości, koryguje wady wzroku oraz niweluje efekt halo, a jej toryczna odmiana koryguje astygmatyzm; filtr światła niebieskiego to dodatkowa ochrona plamki żółtej; pacjent po zabiegu nie będzie musiał używać okularów	

WAŻNE

Sztuczną soczewkę z reguły wszczepia się tylko raz w życiu. Dlatego ważne jest podjęcie świadomej decyzji o wyborze właściwej sztucznej soczewki.

KWALIFIKACJA DO OPERACJI USUNIĘCIA ZAĆMY

Wizyta kwalifikacyjna do operacji usunięcia zaćmy to szczegółowe badania, które skupiają się na bardzo dokładnej weryfikacji parametrów oka w celu wyliczenia indywidualnej mocy soczewki. Badania oraz rozmowa z lekarzem i wspólne wybranie najlepszego rozwiązania, mają zapewnić pacjentowi najwyższy poziom bezpieczeństwa i satysfakcji po operacji.

PODCZAS KWALIFIKACJI DO OPERACJI USUNIĘCIA ZAĆMY PACJENTOWI WYKONUJEMY NASTĘPUJĄCE BADANIA:

- Komputerowe badanie wady wzroku autorefraktometrem
- Badanie ciśnienia śródgałkowego metodą bezdotykową
- Ocena ostrości wzroku do dali i bliży (bez korekcji i z korekcją)
- IOL Master – wykonanie biometrii optycznej i wyliczenie mocy sztucznej soczewki
- Badanie komórek śródbłónka
- Badanie przedniego odcinka oka w lampie szczelinowej, a po rozszerzeniu źrenic, badanie dna ocznego

UWAGA!

Pamiętaj, to Ty wspólnie z lekarzem decydujesz, jak chcesz widzieć po zabiegu. Nie obawiaj się pytać, przecież tu chodzi o Twój wzrok!

Po przeprowadzonej kwalifikacji, u Koordynatora Pacjenta Operacyjnego, ustalany jest termin konsultacji anestezjologicznej oraz data zabiegu.

Przed konsultacją anestezjologiczną pacjent zapraszany jest do CM MAVIT, aby wykonać niezbędne badania:

KRWI
(morfologia,
poziom glukozy,
jonogram, APTT)

+

EKG



NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA



Czy zaćmę da się skorygować okularami lub wyleczyć kroplami?

Nie, jedyną metodą usunięcia zaćmy jest operacja.

Kiedy powinno się operować zaćmę/poddać zabiegowi?

Operację zaćmy wykonujemy, kiedy choroba utrudnia codzienne funkcjonowanie. Wcześniej przeprowadzony zabieg szybciej przywraca dobre widzenie.

Jak długo trwa zabieg usunięcia zaćmy?

Sama procedura trwa ok. 15 minut. Czas, jaki należy przeznaczyć na wizytę w naszym ośrodku, to około 3-4 godziny.

Czy zabieg boli?

Nie, zabieg nie boli. Przed zabiegiem pacjent jest znieczulany za pomocą kropli do oczu.

Czy po zabiegu trzeba nosić okulary?

To zależy od tego, jaką pacjent wybierze soczewkę. Przy wyborze soczewek jednoogniskowych konieczne jest noszenie okularów po zabiegu. Jeśli natomiast pacjent wybierze soczewki wieloogniskowe, to są one tak skonstruowane, aby jednocześnie korygować wady wzroku, minimalizując konieczność korzystania z okularów. Należy pamiętać jednak, że zabieg usunięcia zaćmy nie leczy innych schorzeń oczu, które mogą wpływać na pogorszenie widzenia.

Kiedy można wrócić do swoich codziennych zajęć?

Czas rekonwalescencji trwa ok. 1 miesiąca. W tym czasie należy przede wszystkim unikać wysiłku i dźwigania ciężkich przedmiotów, natomiast do większości codziennych zajęć można wrócić już kilka dni po operacji.

ZAUFALI NAM



Kazimierz Jonkisz

legenda polskiego jazzu,
wybitny muzyk perkusista,
leader, pedagog

W CM MAVIT poddałem się operacji usunięcia zaćmy.

Choć operacja oczu powinna napawać obawą,
w pełni zaufałem i lek. Robertowi Gilewskiemu,
który mnie kwalifikował i dobierał odpowiednią
dla mnie soczewkę, i dr. n. med. Mariuszowi Kosatce,
który przeprowadził zabieg. Pełen profesjonalizm,
kompetencje, jak również życzliwość
i niezwykle zaangażowanie całego personelu
sprawiły, że teraz mogę cieszyć się pełnią życia
i bez przeszkód dalej realizować
swoją największą pasję – dzielić się muzyką.
Raz jeszcze

*dziękuję całemu zespołowi CM MAVIT
za opiekę i życzliwość, którą mi okazano.*



Teresa Lipowska

aktora teatralna, filmowa i telewizyjna

Mam w sobie mnóstwo energii do działania,
a jej źródłem są praca na scenie i planie zdjęciowym,
spotkania z ludźmi czy jazda rowerem po lesie.
W moim życiu po prostu nie było miejsca na zaćmę.
Wybrałam CM MAVIT i jestem bardzo zadowolona,
na każdym etapie zabiegu czułam się bezpiecznie,
a efekty przerosły moje oczekiwania.
Zarówno wizyta kwalifikacyjna u lek. Hanny Bednarzak-Bu-
lak, jak i sama operacja zaćmy obuocznej, którą przeprowa-
dzał prof. Marek Rękas, przebiegły nad wyraz sprawnie,
a do tego w sympatycznej atmosferze. Dzięki idealnie
dobranym soczewkom Vivity widzę świat na nowo

*i mogę bez przeszkód korzystać z życia,
a ja naprawdę kocham żyć.*



**Szpital Specjalistyczny
Centrum Medycznego MAVIT**
ul. Podleśna 61
01-673 Warszawa
T: +48 22 569 59 00

**Ośrodek Diagnostyczny
Centrum Medycznego MAVIT**
ul. Migdałowa 4
02-796 Warszawa
T: +48 22 569 59 00

**Ośrodek Diagnostyczny
Centrum Medycznego MAVIT**
(na terenie placówki LUX MED
w CH Wola Park)
ul. Górczewska 124
01-460 Warszawa
T: +48 22 569 59 00

**Szpital Specjalistyczny
Centrum Medycznego MAVIT**
ul. Szopienicka 65
40-431 Katowice
T: +48 32 358 77 00

www.mavit.pl