

Ważne telefony

- **0 800 12 12 12**

DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.15 – 20.00

bezpłatny z telefonów stacjonarnych i Orange oraz ze strony internetowej, w pozostałych godzinach można przedstawić problem i zostawić numer telefonu i oczekiwać telefonu zwrotnego

- **116 111**

BEZPŁATNY TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00 – 20.00

- **0 800 100 100**

TELEFON ZAUFANIA helpline.org.pl

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 11.00 – 17.00

bezpłatny, można także dzwonić przez Skype, rozmawiać na czacie lub wysłać maila:

helpline@helpline.org.pl

- **0 801 12 00 02**

TELEFON „NIEBIESKA LINIA” STOWARZYSZENIA NA RZECZ PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

czynny od poniedziałku do soboty 10.00 – 22.00, w niedziele i święta 8.00 – 16.00

płatny pierwszy impuls

- **22 668 70 00**

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE „NIEBIESKA LINIA” WARSZAWSKA NIEBIESKA LINIA

czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00 – 22.00

pełnopłatny dla osoby dzwoniącej

- **0-800-120-148**

TELEFON ZAUFANIA „ZATRZYMAJ PRZEMOC”

tel. bezpłatny na terenie całego kraju

- **112**

OGÓLNY NUMER ALARMOWY

- **997**

POLICJA NA TERENIE CAŁEGO KRAJU