

EKS/

02.03.2023 r. 135

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Garwolińskiego
2. Rodzaj zadania publicznego	Upowszechnianie Kultury fizycznej i sportu

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Fucco 64-125 Poniec Drożdżyńskiego 15 Forma prawna: fundacja KRS 0000641916	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Erwin Garbarczyk 726 571 918 erwin.garbarczyk@gmail.com Roksana Karpińska 516 875 130 karpinska.fucco@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywna pewność siebie			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęcia	10.04.2023	Data zakończenia	31.05.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Zadanie zakłada szkolenie z samoobrony na bazie technik izraelskiego systemu Krav Maga dzieci i dorosłych. Przecznaczone jest dla dzieci i młodzieży. Zajęcia są tak metodycznie opracowane, że nie wymagają sprawności fizycznej.

Dopuszczamy również osoby dorosłe, jednak zadaniówki na blokach będą określone bardziej ku młodym osobom.

Przewidziane są zajęcia w grupach max 30 osobowych. Szkolenie składa się z 5 jednostek szkoleniowych po 2h zegarowe - czyli łącznie 10h szkolenia.

Każda grupa to spotkanie z jednym specjalistą technik KravMaga poziomu G5 po 2 godzin w tym zajęcia poświęcone nauce i doskonaleniu technik samoobrony, godzina to zajęcia poświęcone ćwiczeniom wzmacniającym i podnoszącym ogólną sprawność fizyczną oraz kolejną godzinę stanowi wykład na temat prawidłowego żywienia, diety oraz prawidłowych nawyków żywieniowych. Wykład zostanie przeprowadzony przez specjalistów do spraw żywienia młodzieży i dzieci.

Swoimi doświadczeniami podzielą się osoby, które wskutek zmiany trybu życia i nawyków żywieniowych, utraciły wagę. Samoobrona, zostanie przedstawiona jako sposób na spędzenie wolnego czasu, podniesienie własnej wartości oraz samooceny.

Zakończenie kursu zostanie potwierdzone certyfikatem.

Celem głównym projektu jest: organizacja działań promujących zdrowy styl życia, połączonych z oddziaływaniem profilaktycznym mającym na celu ograniczenie podejmowania zachowań ryzykownych, ze szczególnym uwzględnieniem działań dla dzieci i młodzieży z pomocą treningów sportowych połączonych z samoobroną opartą o system Krav Maga.

Ponadto dodatkowymi celami prowadzonego kursu są:

- nabycie podstawowej umiejętności oceny zagrożeń;
- nabycie pewności siebie oraz wyzbycie się syndromu ofiary, co powoduje wzrost poczucia bezpieczeństwa;
- nauka wyzwalania kontrolowanego instynktu walki w sytuacjach zagrożenia;
- poprawa sprawności fizycznej osób ćwiczących w zakresie wszystkich cech motorycznych; - budowanie świadomości i utrzymywanie „bezpiecznego dystansu”;
- nauka skutecznych odruchów w reakcji na ataki;
- nauka obrony przedmiotami codziennego użytku;
- nauka obrony przed próbą gwałtu;
- nauka obrony przed szantażem nożem.

Kursanci zostaną także wyposażeni w wiedzę dotyczącą prawidłowych nawyków żywieniowych. Potrzeba zorganizowania kursu samoobrony wynika z lokalnych potrzeb mieszkańców. Sytuacja związana z wojną w Ukrainie oraz związany z tym liczny napływ emigrantów, imigrantów, w tym także emigrantów z innych krajów, spowodowała obawy mieszkańców o własne bezpieczeństwo. Wykład na temat prawidłowego odżywiania oraz utrzymywania sprawności fizycznej, będzie odpowiedzią na potrzeby dzisiejszych czasów - siedzący tryb życia, uzależnienia od smartfonów. Zajęcia będą prowadzone przez wysokiej klasy Instruktorów ze stopniami zaawansowania poziomu G5 (najwyższy możliwy do uzyskania w Polsce). Instruktorzy szkolą się pod okiem Dariusza Walusia Eksperta KravMaga (Poziom E1 zdobyty w Izraelu) z Lubuskiego Centrum Walki KravMaga.

Wykład przeprowadzony zostanie przez specjalistę ds. żywienia dzieci i młodzieży. Rekrutacja odbywać się będzie drogą elektroniczną poprzez media społecznościowe, która rozpocznie się miesiąc przed zajęciami.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

1. Zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży poprzez ciekawe warsztaty z samoobrony
2. Rozwijanie zainteresowań i modnych ostatnimi czasy sztuk walki i samoobrony
3. Zwalczanie i przeciwdziałanie patologiom społecznym takim jak przemoc
4. Integracja grupy rówieśniczej poprzez wspólne treningi
5. Kształtowanie postaw i wzorców społecznych
6. Promowanie zdrowego stylu życia - warsztaty żywieniowe
7. Zajęcia Krav Maga jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu
8. Profilaktyka - jak unikać zagrożeń?
9. Profilaktyka - jak być asertywnym?

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty Krav Maga	10h	Relacja fotograficzna i lista obecności
Liczba uczestników	Min30	Relacja fotograficzna i lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja organizowała warsztaty CQB w Międzywodziu. Skrót CQB pochodzi od angielskiego pojęcia close quarters battle, które oznacza walki prowadzone w przestrzeniach zamkniętych.

Są to specjalne metody wykorzystywane przez przeszkolone w tym celu oddziały policyjne lub wojskowe. Instruktorzy rok rocznie uczestniczą w obozach szkoleniowych, na których podnoszą także swoje kwalifikacje. Członkowie fundacji pracują także w placówkach oświatowych, zajmując się sprawami żywienia dzieci.

Oferentem jest fundacją działającą w zakresie nowych technologii i sportu.

Członkowie fundacji posiadają wiedzę i umiejętności organizowania szkoleń samoobrony, jak i również posługiwania się technikami obronnymi przeciw napastnikom wyposażonym w noże czy broń.

Organizacja do tej pory notorycznie było współtwórcą podobnych inicjatyw na terenie Wolsztyna, Nowego Tomyśla i Leszno. Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Na co dzień prowadzimy trzy stacjonarne jednostki w Wolsztynie, Nowym Tomyślu oraz Lesznie blisko 10 lat.

Ponadto podobne ograniczone czasowo kursy organizowaliśmy już z powodzeniem min. w Ełku, Gostyniu czy Drawsku Pomorskim.

Przez nasze szkolenia przewinęło się już ponad 600 kursantów.

Dodatkowo dwa razy w roku organizujemy wyjazdy obozowe trwające 3-4 dni do Świeradowa Zdrój oraz Kołatki.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania Zasoby kadrowe

- instruktor
- asystent instruktora - dietetyk

Zasoby rzeczowe

- 30 tarcz
- 10 atrap noża
- 10 atrap broni palnej Zasoby finansowe 2000

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszty transportu	600	500	100
2.	Koszt wynajmu obiektu sportowego	1000	700	300
3.	Zakup materiałów BHP	220	150	70
4.	Wynagrodzenie dla kadry instruktorskiej	2500	2000	500
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4320	3350	970

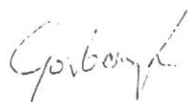
V. Oświadczenia

Oświadczam, że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Erwin Garbarczyk
Prezes Zarządu Fundacji Fucco

Data 02.03.2023r.



(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)