

Informator dla Pacjenta

Szanowni Państwo, w trosce o Państwa zdrowie i komfort przedstawiamy ofertę realizowanych przez tutejszy podmiot leczniczy świadczeń w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

Doświadczenie kryzysu zdrowia psychicznego jest trudne dla osób nim dotkniętych, jak również dla ich bliskich. Zachęcamy do zapoznania się z informacją o formach pomocy oferowanej w Centrum Zdrowia Psychicznego w Lęborku, które pomogą w budowaniu nowej jakości życia.

CZP w Lęborku zapewnia kompleksową opiekę zdrowotną w formie pomocy doraźnej, stacjonarnej, dziennej, ambulatoryjnej oraz środowiskowej dla osób **powyżej 18 r. ż., zamieszkujących obszar powiatu lęborskiego, miasta Wejherowo oraz gminy: Choczewo, Łęczyce, Linia, Luzino i Szemud powiatu wejherowskiego.** \ \ \

Świadczenia są **bezpłatne** (refundowane przez NFZ), **realizowane w dwóch lokalizacjach w Lęborku i w Wejherowie.**



Pierwszy kontakt pacjenta wymagającego wsparcia terapeutycznego
ma miejsce przez **Punkty**

Zgłoszeniowo – Koordynacyjne, które znajdują się:

w Lęborku przy ul. Stefana Żeromskiego 9-10,

tel.: 733 456 876 / 727 797 094,

e-mail: pzklebork@szpital-lebork.com.pl,

w godzinach: 8:00 – 18:00

oraz **w Wejherowie** przy ul. Gdańskiej 51,

tel.: 733 456 332 / 608 437 021,

e-mail: pzkwejherowo@szpital-lebork.com.pl,

w godzinach: 8:00 – 18:00

Pracownik PZK, po przeprowadzeniu wywiadu i dokonaniu wstępnej analizy potrzeb zdrowotnych, psychologicznych i społecznych, udziela wsparcia oraz opracowuje z pacjentem plan dalszego postępowania, a w razie potrzeby ustala tryb przyjęcia, oraz termin i miejsce kolejnego świadczenia w ramach CZP.

W przypadkach pilnych wyznaczany jest termin przyjęcia przez lekarza psychiatrę nie później niż 72 godziny od zgłoszenia do PZK

W trakcie spotkania pracownik przedstawia także informacje o zakresie działania i strukturach CZP oraz o innych obszarach opieki psychiatrycznej takich jak:

- Poradnie Zdrowia Psychicznego
- Zespoły Leczenia Środowiskowego
- Oddział Psychiatryczny, Psychogeriatryczny i Detoksykacji
- Oddział Psychiatryczny Dzienny
- Psychiatryczna Izba Przyjęć
- Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży
- Kluby Pacjenta

Ukierunkowując właściwie chorego wymagającego opieki.



Poradnie Zdrowia Psychicznego(PZP)

W Lęborku przy ul. Stefana Żeromskiego 9-10
(za marketem Kaufland, tuż przy dworcu PKP, PKS).

W Wejherowie przy ul. Gdańskiej 51, pieszo do 10 min.
drogi od przystanku SKM Wejherowo Śmiechowo.

Rejestracje czynne są od poniedziałku do piątku
w godzinach: 8:00 – 18.00. Można w nich dokonać rejestracji
na wizytę oraz uzyskać informację o działaniu Poradni:

Lębork tel. 733 456 867

e-mail: pzplebork@szpital-lebork.com.pl

Wejherowo tel. 733 456 336

e-mail: pzpwejherowo@szpital-lebork.com.pl.

W **Poradni Zdrowia Psychicznego** istnieje możliwość skorzystania z pomocy lekarza psychiatry, psychologa, psychoterapeuty, pielęgniarki, pracownika socjalnego, oraz skorzystania ze wsparcia asystenta zdrowienia i koordynatora opieki.

Do lekarza psychiatry nie jest wymagane skierowanie, do psychologa lub psychoterapeuty konieczne jest skierowanie od lekarza. Na pierwszą wizytę należy przynieść dostępną dokumentację dotyczącą stanu zdrowia somatycznego oraz psychicznego. Zespół terapeutyczny będzie wraz z Panią/Panem ustalał dalszy plan diagnozy i terapii, wyjaśni wątpliwości dotyczące choroby.

Asystent Zdrowienia,

jest pracownikiem z własnym doświadczeniem przebytego kryzysu psychicznego. Jego wiedza i doświadczenie uzyskane w procesie zdrowienia wspiera innych Pacjentów na drodze ku zdrowieniu i zapobieganiu nawrotom.

Koordynator Opieki,

jest pracownikiem, który wspólnie z Pacjentem po rozpoznaniu jego potrzeb opracowuje plan terapii i zdrowienia oraz towarzyszy Pacjentowi i wspiera go w realizacji kolejnych etapów planu.

Zespoły Leczenia Środowiskowego (ZLŚ),

realizują opiekę psychiatryczno-psychologiczną w miejscu zamieszkania Pacjenta, który nie jest w stanie skorzystać z pomocy placówek leczenia ambulatoryjnego - na miejscu w Poradniach CZP a nie wymaga aktualnie hospitalizacji psychiatrycznej z jednoczesnym oddziaływaniem terapeutycznym na środowisko opieki w miejscu zamieszkania -wg potrzeby.

**Kontakt: ZLŚ Lębork tel.: 733 456 855;
ZLŚ Wejherowo tel.: 885 851 791**

Klub pacjenta



Jeśli ktoś z Państwa lub Państwa Bliskich przeżył doświadczenie kryzysu psychicznego, wie, jak trudne jest uzyskanie akceptacji społecznej. Dlatego wychodząc naprzeciw potrzebom obecnych i byłych Pacjentów oraz ich Rodzin, zapraszamy do Klubu Pacjenta na nieformalne spotkania integracyjno-towarzyskie. Przewidujemy m.in. spotkania przy kawie i herbacie, oglądanie filmów i rozmowy, wspólne wyjścia i spacer.

Do Klubów pacjenta zapraszamy:

w **Lęborku** przy ul. Żeromskiego 9/10, tel. 733 456 867

- w każdy **poniedziałek** od 15:30 do 17:30;

w **Wejherowie** przy ul. Gdańska 51, tel. 733 456 336

- w każdy **piątek**
od 10:00 do 13:00



Oddział Psychiatryczny, wraz z Oddziałem Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych i z Oddziałem Psychogeriatrycznym

Oddział Psychiatryczny prowadzi leczenie Pacjentów w zaostrzeniu choroby psychicznej, których stan uniemożliwia leczenie ambulatoryjne (w PZP lub ZLŚ). Pacjenci otoczeni są opieką lekarzy psychiatrów, psychologów, pielęgniarek, terapeutów zajęciowych i pracownika socjalnego. Oprócz znaczenia diagnostycznego i stabilizującego stan pacjenta, tutaj rozpoczyna się proces zindywidualizowanego programu leczenia kontynuowanego po otrzymaniu wypisu przez nawiązanie kontaktu z **koordynatorem opieki**. Po zakończeniu pobytu istnieje możliwość dalszego leczenia we współpracujących wewnętrznie ze sobą: Poradni Zdrowia Psychicznego i Zespołów Leczenia Środowiskowego oraz Oddziału Dziennego.

Dodatkowe informacje można uzyskać w sekretariacie Oddziału pod numerem: **59 863 52 96**.

Przyjęcia na Oddział odbywają się całodobowo w Izbie Przyjęć.

Do przyjęcia na Oddział **w sytuacjach wyjątkowych nie jest potrzebne skierowanie**.

Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych przyjmuje osoby podejmujące się leczenia uzależnienia od alkoholu, oraz uzależnienia mieszanego od alkoholu i leków oraz innych substancji psychoaktywnych. Przyjęcie na Oddział odbywa się na podstawie skierowania od lekarza lub bez skierowania- przez Izbę Przyjęć w sytuacjach wyjątkowych. Pobyt może trwać do 10 dni, a przy uzależnieniu mieszanym do 10 tygodni.

Oddział Psychogeriatryczny przyjmuje pacjentów, powyżej sześćdziesiątego r.ż., którzy wymagają leczenia psychiatrycznego w związku z problemami psychicznymi związanymi z wiekiem.



Oddział Psychiatryczny Dzienny

To oddział, w którym odbywają się **zajęcia terapeutyczne**, codziennie w **godzinach 9:30- 14:00** (w dni powszednie), a po skończonych zajęciach pacjenci wracają do swoich miejsc zamieszkania. W Oddziale otoczeni są opieką lekarza psychiatry, pielęgniarki, psychoterapeutów, psychologów, terapeuty zajęciowego i pracownika socjalnego.

Czas leczenia jest ukierunkowany na pracę terapeutyczną, psychoedukację, relaksację oraz zajęcia aktywizujące, połączone z poznawaniem nowych, alternatywnych form spędzania czasu wolnego z założeniem uzyskania asymilacji społecznej w środowisku zamieszkania i pracy.

W celu ustalenia **terminu przyjęcia** należy zgłosić się ze skierowaniem (od lekarza oddziału psychiatrycznego lub lekarza z PZP lub POZ) na Oddział, na **rozmowę kwalifikacyjną przed przyjęciem**, tel. **59 863 52 62**.





Psychiatryczna Izba Przyjęć

W każdej sytuacji **nagłego pogorszenia stanu zdrowia psychicznego** lub myśli i wypowiedzianych zamiarów świadczących o stanowieniu zagrożenia dla siebie i innych, należy niezwłocznie zgłosić się do **Psychiatrycznej Izby Przyjęć Szpitala** w Lęborku, ul. Węgrzynowicza 13 lub kontaktować się z numerem **112**.

Telefon do Psychiatrycznej Izby Przyjęć: **59 8635758**



Inne formy opieki psychiatrycznej i psychologicznej realizowane
w tutejszym podmiocie:

Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży

Ośrodek oferuje wsparcie i zapewnia **pierwszy kontakt** z opieką psychologiczną w najbliższym środowisku dla dzieci i młodzieży (do 18 r.ż. lub 21 r.ż. w przypadku kontynuowania nauki w szkole ponadpodstawowej) oraz ich rodziców - **bez skierowania, bezpłatnie, w ramach NFZ**. Ośrodek bazuje na współpracy z rodziną pacjenta oraz innymi instytucjami, pod opieką których jest dziecko m.in. środowiskiem szkolnym. Opiekę nad pacjentami sprawują **psycholodzy, psychoterapeuci oraz terapeuci środowiskowi**. Pierwsza wizyta jest przeprowadzona z rodzicem/opiekunem prawnym. Psycholog zbiera od rodziców wywiad rozwojowy i zapoznaje się z problemem.

Adres Ośrodka: ul. Węgrzynowicza 13, 84-300 Lębork,

Rejestracja odbywa się osobiście

lub pod numerem telefonu: **662 044 789**

