



Laureaci konkursu



IV GALA FINAŁOWA

OGÓLNOPOLSKIEGO
KONKURSU
POETYCKIEGO



im.
STANISŁAWY KOPIEC

„O LUBEŃSKI DZWON”

CARITAS ZNACZY MIŁOŚĆ

*„Nie możemy pomóc każdemu,
ale każdy może pomóc komuś”*
Ronald Reagan

**Zespół CARITAS przy parafii pw. św. Urszuli
w Lubeni istnieje już ponad 20 lat.**

Jego opiekunem i koordynatorem duchowym jest ks. proboszcz Michał Szuma, zaś prezesem tej grupy Danuta Jodłowska.

W Parafialnym Zespole CARITAS pracuje dwanaście pań, które podpisały deklarację wolontariatu. PZC jest inicjatorem, koordynatorem i wykonawcą dzieł charytatywnych, ale wypełnienie ich jest możliwe dzięki zaangażowaniu, pomocy i życzliwości całej społeczności parafialnej.

Działalność zespołu prowadzona jest na różnych płaszczyznach:

- modlitewnej, na którą składają się spotkania formacyjne w parafii, dekanacie czy diecezji, a także aktywny udział w uroczystościach kościelnych oraz udział w rekolekcjach dla członków PZC w Myczkowcach i Budach Głogowskich;
- materialnej, do której można zaliczyć:
 - > spotkanie dzieci ze św. Mikołajem;
 - > spotkanie opłatkowe, w którym uczestniczą samotni, chorzy (dzieci i dorośli);
 - > zbiórka żywności w sklepach na terenie parafii przed świętami (paczki otrzymują najbardziej potrzebujący);
 - > stały kontakt z osobami przewlekłe i obłożnie chorymi;
 - > program „skrzydła”, który polega na pomocy finansowej przez cały rok 2-3 osobom, głównie ze szkół średnich ze środków przekazywanych od darczyńców indywidualnych lub od Caritas Polska;
 - > organizowanie wypoczynku dzieci i młodzieży podczas wakacji i ferii zimowych oraz przekazywanie środków na ten cel.



Spotkanie opłatkowe



Zespół CARITAS

PZC organizuje wiele inicjatyw, aby pozyskać fundusze na swoją działalność. Są to:

- sprzedaż świec i baranków,
- akcja „Chlebek miłości”,
- „Skarbonki Wielkopostne”,
- stała skarbonka umieszczona w kościele pod amboną,
- organizowanie zbiórek pieniędzy do puszek w wypadkach losowych.

PZC współpracuje ze Szkolnym Kołem Caritas oraz z wszystkimi grupami działającymi przy parafii, a także z instytucjami i organizacjami rządowymi i społecznymi.

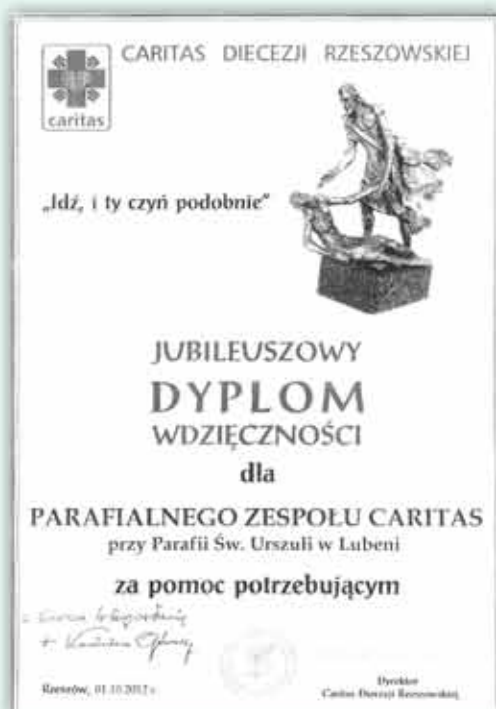
Najbardziej radosnymi wydarzeniami, organizowanymi przez zespół, są zazwyczaj „Spotkanie ze św. Mikołajem” 6 grudnia i „Spotkanie opłatkowe”, odbywające się w styczniu każdego roku. Na dorocznym łamaniu się opłatkami zawsze pojawiają się księża posługujący w parafii Lubenia, a także ksiądz rodak emeryt, jak również przedstawiciele władz samorządowych – starosta rzeszowski, Józef Jodłowski oraz wójt gminy Lubenia, Adam Skoczylas.

Na jubileusz pracy PZC przyjeżdżają księża koordynujący diecezjalny ruch CARITAS. W obchodach 15-lecia działalności uczestniczył ks. Stanisław Słowik, zaś pięć lat później, podczas świętowania 20 rocznicy powstania PZC, ks. dr Piotr Potyrała.

Całemu zespołowi charytatywnemu, przy wsparciu wszystkich dobroczyńców, ofiarodawców, należy życzyć dalszych sukcesów w niesieniu pomocy potrzebującym, co jest tworzeniem dzieła miłości, bo „Caritas” oznacza właśnie „czynną miłość bliźniego” wypływającą z miłości Boga”.

Oprac. Barbara Kuś

Fot. Z albumów członkiń Caritas





Wiadomości z gminy Lubenia

Czekamy na propozycje tematów do następnego wydania biuletynu do 2 stycznia 2017 r. Napisz e-mail: gazeta@lubenia.pl lub przyjdź do pokoju nr 23 w Urzędzie Gminy Lubenia.

Wydawca:

Gmina Lubenia, 36-042 Lubenia 131,
tel. 17 85 03 914, fax 17 87 55 090,
e-mail: ug@lubenia.pl, www.lubenia.pl

Redaktor naczelna:

Jadwiga Szczęch,
e-mail: jadwiga.szczuch@lubenia.pl

Kolegium redakcyjne:

Alicja Warzybok, Małgorzata Barć,
Marcin Szpond, Magdalena Dudek

Skład i druk:

ZUH Spółka DUET, 36-040 Boguchwała,
ul. Tkaczowa 146 b, tel. 17 87 11 281.

Nakład: 800 egz.

Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania nadesłanych tekstów, zmiany tytułu i redagowania. Redakcja nie odpowiada za treść reklam, artykułów sponsorowanych i ogłoszeń.

Gdzie można otrzymać bezpłatnie „Wiadomości z gminy Lubenia”

Lubenia:

- Sklep GS nr 12 – Piekarnia
- Delikatesy Centrum
- Sklep „Lider”
- Sklep GS Jedynka
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy
Elżbieta Duda
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy
Stanisława Grzebyk
- Sklep „BUD-ROL” obok Ośrodka Zdrowia
- Urząd Gminy Lubenia
- Gminna Biblioteka Publiczna w Lubeni oraz
wszystkie jej filie na terenie gminy Lubenia
- Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni oraz
wszystkie jego filie na terenie gminy Lubenia

Siedliska

- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Paweł Dudek
- Stacja Paliw
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Halina Szarek
- Delikatesy „Groszek”

Straszyle

- Sklep GS nr 6
- Sklep „Delicja” – Józef Solecki
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy „MAMBA”
Krystyna Kiełbasa

Sołonka

- Sklep GS nr 8
- Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Duda



Stanisława Kopiec

Listopadowa modlitwa

*Powiedz mi, Panie – tylu ich leży...
Czy nikt nie mówi za nich pacierzy?
Czy głuchy stałeś się na wołanie,
czy co innego. Powiedz mi, Panie.*

*Gdy nad żołnierską staję mogiłą,
pytam się, Boże, o twoją miłość.
Ten młody chłopak także miał mamę,
a czy matczyne zawsze te same.*

*Jeszcze zakrzyknął: – Polska niech żyje!
I zaraz upadł. Piasek go kryje.
Mówiła matka różaniec w domu,
gdy do Twojego czołgał się tron.
Na nic modlitwa. Na nic błaganie!
Ja nie rozumiem. Jakże to, Panie?*

*Mówisz, że Polska, że krwi danina,
że dziś też można utracić syna.
Że dajesz wieczne odpoczywanie.
Bądź wola Twoja. Dobranoc, Panie.*

Fot. Mieczysław Łyp

Spis treści:

Sesje Rady Gminy Lubenia.....	4
Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 – aktualne informacje	4
Inwestycje, programy, projekty	4
Nasza szkoła – Waszą szkołą	6
OGŁOSZENIA.....	7
Wczoraj i dziś szkoły w Straszylu.....	8
MegaMisja w świetlicy SP im. ks. mjr. Franciszka Łuszczki w Lubeni	9
Kreatywna jesień	9
Polonezem do szkoły	10
Humor zeszytów szkolnych.....	10
Dzień Edukacji Narodowej.....	11
Ziemniaczane harcowanie.....	11
Podróże małe i duże	13
Sienkiewiczowskie „Quo vadis” rozbrzmiewało w kaskadzie solankowej w Sołonce	14
Religijnie i patriotycznie.....	15
O lubeński dzwon	16
Przed kościołem św. Urszuli w Lubeni	16
Wigilia	17
Przepis na pyszne pierniczki	17
Babcine sposoby na przeziębienie.....	17

Sesje Rady Gminy Lubenia



Na XXVI Sesji Rady Gminy Lubenia zostały podjęte uchwały w sprawach:

- wyrażenia zgody na zawarcie umowy partnerskiej z Powiatem Rzeszowskim w zakresie warunków i trybu współpracy przy realizacji projektu infrastrukturalnego pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 108605 R w pasie drogowym w ciągu drogi gminnej Siedliska-Broniakówka na odcinku 805 m w km 0+000 – 0+805” realizowanego w ramach programu wieloletniego pod nazwą „Program rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019”;
- zmiany uchwały nr XXI/110/2016 Rady Gminy Lubenia z dnia 25 kwietnia 2016 r.

Na XXVII Sesji podjęto uchwały:

- zmieniającą uchwałę Rady Gminy Lubenia w sprawie uchwalenia „Planu Gospodarki Niskoemisyjnej Rzeszowskiego Obszaru Funkcjonalnego”,
- w sprawie zmian w budżecie gminy Lubenia na 2016 rok,
- w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy Lubenia.

Oprac. Jadwiga Szczęch

Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 – aktualne informacje



Na terenie gminy Lubenia realizowany jest Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ) współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Ma on na celu wsparcie osób i rodzin najbardziej potrzebujących poprzez udzielanie im nieodpłatnej pomocy żywnościowej bez jakiegokolwiek dyskryminacji i z poszanowaniem godności osób uprawnionych oraz umożliwienie tym osobom korzystania z bezpłatnych działań towarzyszących.

Dystrybucją żywności dla mieszkańców gminy Lubenia zajmuje się Polski Komitet Pomocy Społecznej z siedzibą w Krośnie przy współpracy pracowników socjalnych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubeni.

Do skorzystania ze wsparcia w formie artykułów żywnościowych z programu PO PŻ uprawnione są osoby i rodziny, których dochód

nie przekracza 150% kryterium dochodowego, czyli: **951 zł** w przypadku osoby samotnie gospodarującej, **771 zł** na osobę w rodzinie oraz znajdujące się w trudnej sytuacji z powodu ubóstwa, sieroctwa, bezdomności, bezrobocia, niepełnosprawności lub długotrwałej i ciężkiej choroby oraz osoby, których niski dochód nie pozwala zapewnić sobie odpowiedniego wyżywienia.

Osoby, które spełniają wyżej wymienione kryteria powinny zgłosić się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubeni, gdzie otrzymają skierowanie uprawniające do otrzymania pomocy żywnościowej. Informacja na temat dystrybucji żywności w bieżącym roku będzie zamieszczana na stronie internetowej Urzędu Gminy Lubenia.

Oprac. Grzegorz Sołtyński

INWESTYCJE, PROGRAMY, PROJEKTY

Inwestycje drogowe

Uchwałą 222/4481/16 z dnia 11 października br. Zarząd Województwa Podkarpackiego zwiększył dofinansowanie przyznane gminie Lubenia jako pomoc finansową na **modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych** w kwocie 48 000 zł o kolejne **15 000 zł**, łącznie dofinansowanie wynosi **63 000 zł**. W dniu 3 listopada 2016 r. zawarto aneks do umowy z panem Piotrem Paklą prowadzącym działalność gospodarczą pod nazwą RIVERBUD Piotr Pakla we Wyżnem. Pozwoli on na **modernizację drogi wewnętrznej Straszędzie – Piekło w km 0+000-0+530** – na odcinku 530 m. Roboty zostaną wykonane w roku bieżącym.

W dniu 31 października 2016 r. ukazała się wstępna lista rankingowa wniosków o dofinansowanie w ramach programu Rozwoju Gminnej i Powiatowej Infrastruktury Drogowej na lata 2016-2019. Lista nie jest ostateczna i może jeszcze ulec zmianie. Według zamieszczonej listy gmina Lubenia mieści się w grupie gmin objętych dofinansowaniem. W ramach programu złożono wniosek

o dofinansowanie na „Przebudowa drogi gminnej nr 108605R w pasie drogowym w ciągu drogi gminnej Siedliska – Broniakówka na odcinku 805 m w km 0+000-0+805”.



Droga Lubenia-Maternówka

Zakończono realizację zadania pn. „**Przebudowa drogi gminnej nr 108610 R w pasie drogowym w ciągu drogi gminnej Lubenia – Maternówka w km 0+000-1+821,37**” w ramach „Programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019”. Ogólna wartość zadania to 641 542,90 zł z czego dofinansowanie (środki Budżetu Państwa i dotacja Starostwa Powiatowego) wyniosło **594 848 zł**, a udział Gminy 46 694,90 zł.

W dniu 24 października 2016 r. zawarto umowę z Miejskim Przedsiębiorstwem Dróg i Mostów Sp. z o.o., ul. Rejtana 6,35-310 Rzeszów na roboty budowlane zadania pn. „**Przebudowa drogi gminnej Lubenia – Stara Droga**”. W postępowaniu przetargowym wpłynęły 3 oferty, z których najkorzystniejsza na kwotę **375 597,11 zł i 84 miesiące** gwarancji i rękojmi. Zadanie realizowane jest jako operacje typu „Budowa lub modernizacja dróg lokalnych” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji związanych z tworzeniem, ulepszaniem lub rozbudową wszystkich rodzajów małej infrastruktury, w tym inwestycji w energię odnawialną i oszczędzanie energii” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020. Zakończenie zadania zaplanowano jeszcze w tym roku. W ramach projektu poza przebudową nawierzchni drogi wykonany zostanie maszt obok Urzędu Gminy, na którym zostaną zamieszczone urządzenia pozwalające na bezpłatne korzystanie z internetu w okolicach Urzędu.

Inwestycje liniowe

Zakończono realizację zadania „**Budowa pompowni wody wraz ze zbiornikiem wyrównawczym i zasilaniem energetycznym dla wodociągu gminnego na działce nr 2473/6 w m. Siedliska**” wykonanego przez Firmę „BARTOSZ” spółka jawna Bujwicki, Sobiech z Białegostoku.



Pompownia wody w Siedliskach

Przeprowadzono postępowanie przetargowe i wyłoniono wykonawcę zadania „**Budowa przyłącza wodociągowego w miejscowości Lubenia – Gwoździec**”. W postępowaniu wpłynęło 7 ofert, z których najdroższa na kwotę **131 060,50 zł**, a najtańsza na kwotę **64 411,41 zł**. 4 listopada 2016 r. dokonano wyboru oferty najkorzystniejszej złożonej przez Zakład Instalacyjno-Budowlany Edward Kwiek, ul. Rzeszowska 60, 38-120 Czudec. Wykonawca zobowiązał się wykonać zadanie za 64 411,41 zł i udzielić 84 m-ce gwarancji i rękojmi. Po dostarczeniu przez Wykonawcę wymaganych dokumentów, w połowie listopada planowane jest podpisanie umowy. Obejmuje ona budowę przyłącza wodociągowego na długości 1228 m. Zgodnie z założonym harmonogramem ok. 30% zakresu zostanie wykonane w 2016 r., reszta do maja 2017 r.

Przeprowadzono postępowanie przetargowe i wyłoniono Wykonawcę zadania „**Budowa oświetlenia przy drodze publicznej gminnej Straszylde – Rola w miejscowości Straszylde**”. W postępowaniu złożono 7 ofert, z których najtańsza była na kwotę **46 100,40 zł**. 4 listopada br. zawarto umowę z panem Mariuszem Niezgoda prowadzącym działalność gospodarczą pod **FUHP „EL-MAR” Mariusz Niezgoda, Trzebuska Kąty 308, 36-050 Sokół Małopolski**. W ramach zadania Wykonawca zobowiązał się do wybudowania oświetlenia obejmującego 19 słupów E12/2,5, 2 słupów E12/6, montaż przewodów AsXSn2x35 – 1,04 km, montaż opraw – 12 szt., uruchomienia, prób, pomiarów. Prace trwają, a ich zakończenie przewidziano przed końcem br.

Inwestycje kubaturowe

17 października dokonano odbioru zadania „**Dobudowa budynku usługowego z garażem przy istniejącym budynku Domu Kultury w Straszylde wraz ze zmianą konstrukcji części dachu istniejącego oraz przebudową sieci kanalizacji sanitarnej i teletechnicznej – etap I**”. Roboty wykonała Grupa Handlowa Fe-niks Sp. z o.o. z Lutorza. Obecnie trwają przygotowania do rozpoczęcia II etapu zadania.

Zadania pozostałe

W październiku br. przeprowadzono postępowanie przetargowe w trybie licytacji elektronicznej na zadanie „**Lubeńska Grupa Zakupowa – Dostawa energii elektrycznej w okresie 01.01.2017-31.12.2018**”. Warunkiem prawidłowości postępowania było uczestnictwo co najmniej dwóch licytujących się Wykonawców. Wniosek o udział w postępowaniu złożył tylko jeden Wykonawca w związku z czym postępowanie musiało zostać unieważnione. W dniu 7 listopada wszczęto kolejne postępowanie. Termin składania wniosków wyznaczono na 15 listopada br.



Garaż przy Domu Kultury w Straszylde

Nasza szkoła – Waszą szkołą

Witamy w gimnazjum

Początek roku szkolnego to trudny czas dla wielu uczniów – trzeba zapomnieć o wakacyjnym wypoczynku i zmobilizować się do systematycznej pracy, do całorocznego wysiłku. Szczególnie ciężko mają pierwszoklasiści, bo przed nimi nowa szkoła, nowi koledzy i nowi nauczyciele. Sposobem, by przełamać lęki i zapomnieć o obawach są wycieczki integracyjne.

Uczniowie wspólnie z wychowawcami zorganizowali sobie taką właśnie wyprawę po najbliższej okolicy, którą połączyli z ogniskiem, pieczeniem kiełbasek, zabawami i śpiewem.

Zgodnie z tradycją naszej szkoły, koniec września to czas organizowania Otrzęsin, podczas których zostają oficjalnie przyjęci do grona nowi uczniowie. Pierwszoklasiści zostali poddani testowi, który miał wykazać, czy zasługują na miano gimnazjalisty. Zmagali się z zadaniami sprawdzającymi ich wiedzę, umiejętności sportowe oraz kreatywność. Zwyciężyli uczniowie klasy 1c, a uczniom klas 1a i 1b również gratulujemy, gdyż walka była wyrównana.

Po zakończeniu rywalizacji uczniowie złożyli przed panią dyrektorem uroczyste ślubowanie. Zwieńczeniem uroczystości była wyczekiwana przez wszystkich dyskoteka.

Narodowe Czytanie „Quo vadis”

We wrześniu młodzież gimnazjalna wzięła udział w ogólnopolskiej akcji ph. Narodowe Czytanie „Quo vadis”. Uczniowie pięknie zaprezentowali fragmenty książki naszego noblisty. Aby podkreślić nastrój czasów, w których rozgrywa się akcja powieści, mieli na sobie tuniki. Czytać mógł każdy – uczniowie, nauczyciele, rodzice. Młodzież i pani dyrektor godnie reprezentowali gimnazjum, wcielając się w postacie z utworu Sienkiewicza.

Walka z dopalaczami

Mimo, że w 2010 r. Sejm przegłosował uchwałę zakazującą handlu dopalaczami, to jednak wciąż słyszymy o licznych skutkach ich zażywania. Uczniowie stanowią grupę szczególnie zagrożoną. To właśnie w wieku szkolnym pojawia się chęć eksperymentowania z różnymi substancjami psychoaktywnymi. Mając na uwadze skalę problemu, nasza szkoła wdraża działania profilaktyczne, których głównym celem będzie walka z dopa-



Akademia z okazji Dnia Nauczyciela



Dyskoteka otrzęsinowa



Otrzęsiny klas pierwszych



Wycieczka klas trzecich



Wycieczka pierwszoklasistów



„Jezioro łabędzie” - szkolne talenty

łączami i zwiększenie świadomości uczniów. W związku z tym pani psycholog z Centrum Edukacji i Profilaktyki przeprowadziła zajęcia warsztatowe dla II klas uświadamiające niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą kontakt z tymi substancjami.

Śladami patrona

Uczniowie III klas wraz z wychowawcami i księżmi udali się w październiku, miesiącu naszego patrona, do miejsc związanych z życiem i działalnością bł. ks. Józefa Kowalskiego. Zwiedzili Muzeum Auschwitz – Birkenau w Oświęcimiu, miejsce kaźni Obrońcy Różańca. Uczestniczyli we mszy św. w Centrum Jana Pawła w Krakowie, odwiedzili również Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach.

Dzień Edukacji

14 października to święto wszystkich pracowników oświaty. Uroczysty nastrój odczuwalny był w całej szkole już dzień wcześniej. Były uśmiechy, kwiaty i życzenia, a także akademia przygotowana przez uczniów klas IIIa i IIIc. Młodzież w humorystyczny sposób przedstawiła swoją wizję szkoły. Akademia była nie tylko sposobem na okazanie szacunku swoim pedagogom, ale także miejscem na zaprezentowanie talentów uczniowskich. Swoje pięć minut sławy mieli chłopcy, którzy wcieliili się w tancerki baletowe i zaprezentowali nam jedyne w swoim rodzaju wykonanie fragmentu „Jeziora łabędziego”. Czy ich sława wyjdzie poza szkołę? Z całego serca im tego życzymy.

Oprac. Szkolny Zespół Redakcyjny

OGŁOSZENIE



POJEMNIKI NA ODZIEŻ I TEKSTYLIA

Informujemy, że na terenie gminy Lubenia zostały umieszczone pojemniki PCK na odzież i tekstylia w następujących miejscach:

- w Lubeni na parkingu przy skrzyżowaniu przed Urzędem Gminy,
- w Siedliskach przy Domu Kultury,
- w Straszylu przy Domu Kultury,
- w Sołonce przy zajezdni autobusowej.

Mieszkańcy gminy Lubenia mogą wrzucać do tych pojemników czystą odzież i tekstylia.



OGŁOSZENIE

Informujemy, że **worki na śmieci** na I półrocze 2017 r. będą dostarczane mieszkańcom gminy Lubenia od 1 grudnia 2016 r.

Osoby przekazujące worki posiadać będą identyfikatory Gminy Lubenia

Zasady dystrybucji worków:

Aby otrzymać worki na śmieci należy mieć uregulowane na bieżąco opłaty za śmieci.

Worki uzupełniane będą o taką ilość i rodzaje, jakie były oddane wraz ze śmieciami w terminie od 1.05.2016 r. do 31.10.2016 r. (zgodnie z rejestrem wykonanym przez firmę odbierającą odpady komunalne z terenu naszej gminy).

Wraz z workami dostarczane będą również:

- kody kreskowe - odpowiednio do liczby zadeklarowanych osób,
- blankiety opłat za śmieci na rok 2017,
- harmonogramy obioru odpadów komunalnych na 2017 r.

Uwaga!

Istnieje możliwość otrzymania dodatkowych worków na śmieci, jeżeli uregulowane będą wszystkie opłaty.

Wójt Gminy Lubenia

Wczoraj i dziś szkoły w Straszycach

Jak co roku, 14 października obchodziliśmy święto szkolnictwa polskiego, na pamiątkę utworzenia Komisji Edukacji Narodowej (14 X 1773 r.), pierwszej w Europie państwowej instytucji oświatowej o charakterze odrębnego ministerstwa, której podlegały wszystkie szkoły od akademii do szkół parafialnych.

Jej działalność stanowiła jedno z największych polskich osiągnięć kulturalnych czasów oświecenia. Pod względem poziomu i organizacji szkolnictwa Polska znalazła się w czołówce krajów europejskich, jako pierwsza wcielała w życie nowe idee pedagogiczne. Domagając się wychowania patriotycznego, wpłynęła na kształtowanie się nowoczesnej świadomości obywatelskiej i narodowej.

W myśl założeń KEN powstawały nowe szkoły, w tym i szkoła w Straszycach



Dzień Edukacji Narodowej – występ uczniów klas II i III



Uczniowie klasy I składają ślubowanie

w 1883 r. Początkowo nosiła miano Szkoły Ludowej. Zajęcia prowadzono z uczniami od I do IV klasy. Językiem wykładowym był polski, a nauczano: religii, języka polskiego, rachunków, geografii, historii powszechnej, przyrody, pisania, rysunków i śpiewu. Z małymi przerwami działa do dzisiaj (grudzień 1889 r. – pożar budynku, 1914 r. – szkoła staje się kwaterą dla pułków węgierskiej piechoty).

Największą bolączką placówki były częste zmiany nauczycieli i niska frekwencja uczniów. W 1920 r. został wprowadzony przyms szkolny, który dodatkowo wpłynął na frekwencję w szkole. Liczba uczących się dzieci ciągle rosła i budynek szkolny, w którym były tylko trzy sale lekcyjne, zrobił się za ciasny.

Ta trudna sytuacja utrzymywała się do czasów II wojny światowej. Po napaści Niemców hitlerowskich na Polskę, tutejsza szkoła została uruchomiona 17 października 1939 r. Okupant usunął naukę historii i geografii, a wprowadził naukę języka niemieckiego. Zabronił też używać jakichkolwiek podręczników. Po wojnie mieszkańcy Straszycach podjęli uchwałę o budowie nowej szkoły, gdyż nauczanie odbywało się w trzech budynkach i w dodatku oddalonych

od siebie do 800 metrów. Prace budowlane rozpoczęły się 8 sierpnia 1961 r., a w lutym 1964 r. uczniowie i nauczyciele wprowadzili się do nowej szkoły, do sal dużych i jasnych, słonecznych i ciepłych.

Kolejny remont i rozbudowę szkoły datuje się na lata 2001-2002. Powstały dodatkowe klasy, zmieniono elewację, dach, wymieniono okna i drzwi, wykonano instalację wodno-kanalizacyjną i c.o., całość terenu szkolnego ogrodzono.

Obecnie w szkole znajduje się 7 klasopracowni, biblioteka, gabinet logopedii, sala gimnastyczna, sala dla oddziału przedszkolnego, sala dla cztero- i pięcioletków, siłownia, stołówka, świetlica, gabinet higienistki i pracownia komputerowa. Wszystkie sale lekcyjne są estetyczne, wyposażone w nowe meble, nowoczesne pomoce dydaktyczne, zestawy komputerowe.

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Straszycach jest atrakcyjną dla uczniów placówką edukacyjną. Kształci na wysokim poziomie, który gwarantuje bardzo dobre przygotowanie uczniów do następnego etapu edukacji oraz życia we współczesnym świecie.

Oprac. i fot. Szkolny Zespół Redakcyjny

MegaMisja w świetlicy

SP im. ks. mjr. Franciszka Łuszczki w Lubeni

Świetlica szkolna, wypełniając swą rolę, podejmuje działania zmierzające do zapewnienia dzieciom jak najbardziej racjonalnego spędzenia czasu wolnego i rozwijania zainteresowań uczniów. Z inicjatywy jej ubiegłorocznej opiekunki pani Justyny Bober-Do-bosz przystąpiła do programu MegaMisja.

Co to jest MegaMisja?

MegaMisja to nieodpłatny, pierwszy w Polsce program edukacji cyfrowej skierowany do świetlic szkolnych. Jego przebieg oparty jest na zabawie, która przenosi dzieci do pełnej przygód misji, w której biorą udział główni bohaterowie: Kuba, Julka i Psotnik. Uczniowie razem z wychowawcą pomagają uratować cyfrowe laboratorium przed psikusami Psotnika. Rozwiązując zadania i łąpiąc następne części Psotnika, uczniowie uczą się i mogą zdobywać nagrody dla całej świetlicy (jedną już zdobyliśmy), ucząc się jednocześnie sprawnie poruszać w wirtualnym świecie.

Wszyscy zainteresowani mogą obserwować postępy uczestników w programie poprzez platformę internetową www.megamisia.pl, a także włączać się w rozwój kompetencji cyfrowych swoich dzieci, bardziej zrozumieć ich wirtualne aktywności oraz skorzystać z bezpłatnego kursu internetowego o bezpieczeństwie dzieci w sieci www.fundacja.orange.pl/kurs.

Jak zaczęliśmy przygodę z MegaMisją?

W kwietniu 2016 r. zgłosiliśmy świetlicę do konkursu. Aby wziąć udział w programie nakręciliśmy, wymagany regulaminowo 30-sekundowy filmik, który miałby przekonać organizatorów, że to właśnie nasza świetlica powinna wziąć udział w programie edukacji cyfrowej – MegaMisja.



Zjazd Liderów MegaMisji



MegaMisja w świetlicy

Na rozstrzygnięcie konkursu czekaliśmy do 31 maja – no i udało się. Wysiłek i zaangażowanie dzieci zaowocowały i znaleźliśmy się wśród 300 szkół w Polsce, które zakwalifikowały się do programu.

Przygoda z MegaMisją rozpoczęła się dla nauczycieli szkoleniem w dniach 9-10 września w Warszawie na pierwszym Zjeździe Liderów Świetlic MegaMisji. Do stolicy przyjechało ok. 300 osób z całej Polski. Spotkanie miało na celu przedstawienie wychowawcom świetlic głównych założeń programu oraz sposobu jego prowadzenia. Było również świetną okazją do wymiany doświadczeń. W zjeździe udział wzięła pani Joanna Kocur – wychowawca świetlicy, która jest liderką programu w naszej szkole.

Udział w tym programie oznacza, że przez najbliższe 10 miesięcy roku szkolnego dzieci ze świetlicy poznają m.in.:

- zasady bezpiecznego korzystania z internetu i informacji online,
- podstawy komunikacji i netykiety,
- aspekty ochrony prywatności i prawa w mediach,
- wskazówki dotyczące tworzenia i prezentowania własnych dzieł w sieci,
- pomysły na kreatywne korzystanie z nowych technologii,
- sposoby na twórczą pracę w grupie.

Cyfrowa zabawa to dla naszych uczniów świetna zabawa! Czekamy na kolejne zadania.

Oprac. Joanna Kocur

Kreatywna jesień

Dzień Wszystkich Świętych to czas zadumy i refleksji. Gminny Ośrodek Kultury w Lubeni wraz z filiami DK w Straszylu i DK w Sieidliskach zorganizował warsztaty pn. „Wianki nagrobne”.

W zajęciach wzięło udział ponad 30 osób. Uczestniczki stworzyły własne oryginalne kompozycje na groby bliskich. Paniom nie brakowało zapału do pracy, a wianki zachwycały swoją różnorodnością.

Oprac. i fot. GOK Lubenia



Wianki nagrobne



Polonezem do szkoły

W październiku sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej im. ks. mjr. Franciszka Łuszczki w Lubeni zamieniła się w szkołę wrózek.

W bajkowej scenerii 25 siedmioletnich pierwszaków zostało pasowanych na uczniów tej szkoły. Uroczystość poprzedziły miesięczne przygotowania. Z klasy I często dochodziły dźwięki ćwiczonych piosenek. Ten czas był także wdrażaniem do obowiązków szkolnych i przygotowaniem do roli ucznia na kolejnych kilkanaście lat! Z nowych umiejętności zdali pierwszy egzamin przed całą społecznością szkolną – dyrektorem, nauczycielami, starszymi kolegami oraz licznie przybyłymi na tę uroczystość rodzicami. Przy dźwiękach niezapomnianego poloneza Wojciecha Kilara wkroczyły na scenę w towarzystwie wrózek. A później – wiersze, piosenki, które z przejęciem przedstawiali najmłodszy potwierdziły ich gotowość zostania uczniami naszej szkoły.



Polonezem do szkoły



Na zakończenie – pamiątkowe zdjęcie

Ślubuję być pilnym i wzorowym uczniem, dbać o dobre imię szkoły – przypieczętowało pasowanie ogromnym okółkiem przez panią dyrektor, Annę Lassotę.

Pamiątkowe dyplomy, uczniowskie birety i wdzięczne upominki przygotowane przez starszych kolegów będą nowym uczniom przypominać o podjętych zobowiązaniach.

Oprac. Szkolny Zespół Redakcyjny

Humor z zeszytów szkolnych

1. Matejko namalował „Bitwę pod Grunwaldem”, chociaż ani razu jej nie widział w telewizji.
2. Konopnicka żyła od urodzenia aż po śmierć.
3. Reymont za napisanie „Chłopów” dostał nagrodę Wedla.
4. Jacek Soplica pochodził z biednej, niezamężnej szlachty.
5. Hemingway napisał między innymi nowelę „Stary człowiek nie może”.
6. Analfabeta, w przeciwieństwie do alfabety, nie umie czytać ani pisać.
7. Tytułowymi bohaterami „W pustyni i w puszczy” są: pustynia i puszcza.
8. Mickiewicz umarł, zostawiając serce w kraju, a ciało za granicą.
9. Przeciwnicy Adama Mickiewicza zarzucali mu, że sprowadza do Polski reumatyzm.
10. Bolesław Prus nie spał kilka nocy i potem urodziła się „Lalka”.
11. Danuśka weszła na ławę i zaczęła grać na lutownicy.
12. Janko Muzykant był niedojedzony.
13. Kain zamordował Nobla.
14. Komisja Edukacji Narodowej obejmowała wszystkie dziewczęta.
15. Chopin – to najprawdopodobniej największy gracz na świecie.
16. Trójkąt Pitagorasa, to trójkąt kwadratowy.
17. Bogurodzica żyła w XII wieku.
18. Tlen i wodór są gazami bez widoku.
19. Fredro pisał rzeczy więcej wesołe, a Mickiewicz o dziadach.
20. Stolicą Polski przeważnie jest Warszawa.

Źródło: <https://marucha.wordpress.com>

Dzień Edukacji Narodowej

13 października 2016 r. świętowano Dzień Edukacji Narodowej. Tego dnia miało miejsce również pasowanie na przedszkolaka oraz na pierwszoklasistę.

Przygotowaną z tej okazji akademię otworzył debiutancki wokarno-taneczny pokaz przedszkolaków. Najmłodsi wychowankowie z radością śpiewali piosenki, prezentowali piękne tańce oraz składali uroczyste przyrzeczenia.

Kolejnym punktem programu było pasowanie na pierwszoklasistę. Zanim uczniowie klasy pierwszej złożyli ślubowanie w obecności pani dyrektor, grona pedagogicznego, rodziców, kolegów i zaproszonych gości, najpierw celująco zdali egzamin przygotowany przez uczniów starszych klas. Wszyscy wpisani tego dnia w poczet przedszkolaków oraz uczniów otrzymali słodkie upominki oraz pamiątkowe dyplomy. Po pasowaniu rodzice zaprosili swoje pociechy na poczęstunek.



Uroczyste pasowanie na przedszkolaka



Pasowanie na przedszkolaka



Akademia z okazji Dnia Edukacji Narodowej

Wiele pozytywnych emocji wywołał końcowy występ wychowanków przygotowany z okazji Dnia Edukacji Narodowej. Uczniowie wyśpiewali wszystkim nauczycielom najpiękniejsze życzenia pomyślności, zdrowia, cierpliwości oraz sukcesów zawodowych.

Oprac. Szkolny Zespół Redakcyjny

Ziemniaczane harcowanie...

W pierwszą wrześniową niedzielę, przy wspaniałej pogodzie odbyły się doroczne „Ziemniaczane Harce” w Straszylu. Przygotowany program i liczne atrakcje przyciągnęły mnóstwo gości, nie tylko mieszkańców gminy.

Główną atrakcją imprezy był konkurs na najsmaczniejszą potrawę ziemniaczaną. W tym roku w szranki stanęło 19 różnych organizacji – koła gospodyń wiejskich, stowarzyszenia, zespoły i kluby seniora. Naszą gminę reprezentowały: ZPiT „Lubenka”, Kluby Seniora z Lubeni, Siedlisk i Straszylu, Zespół Śpiewaczy „Lubenianki”, Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Straszylu, Klub Aktywnych Kobiót ze Straszylu oraz Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Sołanka „Solanka”.

Ponadto gościliśmy Koła Gospodyń Wiejskich z gmin: Błazowa, Chmielnik, Trzebownik, Niebylec, Iwierzycy, Świlcza oraz Wielopole Skrzyńskie.

Przy ocenie dań jury kierowało się oryginalnością przygotowanych smakotyków, sposobem zaprezentowania potraw oraz ich walorami smakowymi. Wybór najsmaczniejszej potrawy nie był łatwym zadaniem.



Stowarzyszenie Mieszkańców Wsi Straszylu



Potrawa konkursowa

Po degustacji i burzliwych obradach komisja konkursowa postanowiła przyznać: I miejsce dla KGW z Nockowej, II miejsce dla Stowarzyszenia Kultuwowania Kultury i Tradycji Ziemi Futomskiej, III miejsce ex aequo dla: Klubu Seniora z Domu Kultury w Siedliskach i Klubu Seniora z Domu Kultury w Straszylu.

Ponadto jury przyznało nagrodę w kategorii „Estetyka i sposób zaprezentowania potrawy – estetyka stoiska” – KGW z Połomi, a w kategorii „Zgodność z tradycją regionu” – KGW z Chmielnika. Nagrodę specjalną otrzymał Klub Aktywnych Kobiet ze Straszyla za potrawę „trufle ziemniaczane”.



Stoisko z Futomy

Uczestnicy imprezy mogli również zasięgnąć informacji na temat odmian ziemniaków konsumpcyjnych oraz spróbować swoich sił w konkursie wiedzy o ziemniaku przygotowanym przez Podkarpacki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Boguchwale.

Część artystyczna „Ziemniaczanych Harców” obfitowała w różnorodne występy. Dzieci i młodzież z Zespołu Tańca Współczesnego „Show Dance” z Domu Kultury w Straszylu oraz grupa „Street Dance” z Siedlisk zaprezentowały żywiołowe układy taneczne, pełne akrobatycznych figur.

„Na ludową nutę” zagrała Kapela „Młoda Harta” z melodiami pięknego folkloru muzycznego Pogorza Dynowskiego. Kapela posiada w swoim składzie m.in. niecodzienny instrument – cymbały. Zaśpiewał i zatańczył również Zespół Pieśni i Tańca „Rochy” z Sędziszowa Małopolskiego.



Stoisko Klubu Seniora z Lubeni

Pozostałym grupom biorącym udział w konkursowych zmaganiach, jury przyznało równorzędne nagrody.



Megitza Trio



ZPiT Rochy

Tancerze wraz z Kapelą mają na swoim koncie udział w wielu koncertach, festiwalach, przeglądach oraz nagraniach radiowych i telewizyjnych m.in. dla TVP Rzeszów.

Rytmy z pogranicza folklu i jazzu zagrał zespół „Megitza Trio”, finalista programu „Mam talent”, z charyzmatyczną wokalistką grającą na białym kontrabasie. Całość imprezy zakończyła zabawa taneczna z zespołem Aspekt.

Oprac. i fot. GOK Lubenia

Podróże małe i duże

- Czas wakacji to nie dla wszystkich okres odpoczynku. Trzy grupy Zespołu Pieśni i Tańca „Lubenska” po pracowitym sezonie żmudnych ćwiczeń i występów w kraju, wyjechały na festiwale promować nasz rodzimy folklor również poza granicami.

Każdy udział w festiwalach to dla tancerzy okazja do poznania kultury i folkloru wielu krajów. W festiwalach oprócz polskich grup wzięły udział również zespoły m.in. ze: Słowieni, Rumunii, Węgier, Gruzji, Litwy, Chorwacji i Grecji.



Festiwal Złota Praha



Lubenska w Czarnogórze



Lubenska w Czarnogórze

Tancerze zawitali na XIII Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny „Złota Praha” w czeskiej stolicy, oraz na Międzynarodowy Festiwal Folklorystyczny „Herceg Novi” w Czarnogórze.

- Seniorzy zrzeszeni w Klubach działających przy GOK w Lubeni odwiedzili Muzeum bombek choinkowych w Nowej Dębie i Muzeum Polaków Ratujących Żydów im. Rodziny Ulmów w Markowej.



Wystawa bombek choinkowych

19 października grupa seniorów w ramach edukacji kulturalnej wyruszyła do Nowej Dęby, aby podziwiać przepiękne, ręcznie wykonywane i zdobione choinkowe „cudeńka” wytwarzane w miejscowej fabryce. Produkcja w całości przeznaczana jest na eksport, głównie do Stanów Zjednoczonych. Uczestnicy wycieczki obejrze-
li wystawę misternych ozdób o przeróżnych kształtach, byli także świadkami niezwykle ciekawego procesu produkcji i zdobienia. Ciekawym punktem wyprawy był udział w warsztatach, na których każdy mógł samodzielnie pomalować bombkę.

W drodze powrotnej grupa zatrzymała się w Muzeum w Markowej. W nowoczesnym, w pełni multimedialnym wnętrzu, mieści się wystawa fotografii i innych dokumentów pokazujących heroizm Polaków w okrutnych czasach II wojny światowej. Szczególnie przejmująca jest historia rodziny Ulmów z sześciorgiem dzieci, którzy za pomoc i ukrywanie trzech żydowskich rodzin zostali bestialsko zamordowani. Wystawa dedykowana jest wszystkim, którym zależy na dialogu i wzajemnym szacunku, i każdemu kto zechce poznać część swojej lokalnej historii.



Budynek Muzeum w Markowej

Oprac. i fot. GOK Lubenia

Sienkiewiczowskie „Quo vadis” rozbrzmiewało w kaskadzie solankowej w Sołonce



Narodowe Czytanie to ogólnopolska akcja zapoczątkowana pięć lat temu przez ówczesnego prezydenta Bronisława Komorowskiego, a kontynuowana przez obecnego – Andrzeja Dudę.

Systematycznie wzrasta liczba miejsc i osób publicznie czytających dzieła wielkich, polskich pisarzy. Książkę „Quo Vadis” do tegorocznej akcji wybrali zimą internauci. Nasza biblioteka w Narodowym Czytaniu uczestniczy od początku.

W sobotnie popołudnie, 3 września, w malowniczej scenerii kaskady solankowej w Sołonce fragmentów powieści Henryka Sienkiewicza słuchało liczne grono miłośników literatury.

W gminie Lubenia do akcji popularyzacji czytelnictwa przyłączyli się



Oddanie się lekturze w malowniczej scenerii



Maraton czytania rozpoczęli gimnazjaliści

uczniowie, nauczyciele i dyrektorzy placówek oświatowych, przedstawiciele lokalnych władz i samorządu oraz turyści. W ramach tegorocznej edycji, dorośli przypomnieli sobie, a dzieci i młodzież poznały fragmenty arcydzieła Henryka Sienkiewicza. Krótka rozgrzewka wprowadzająca w klimat akcji NC i przytoczone ciekawostki o powieści stanowiły dobrą zachętę do czytania dla gości przybyłych do tego pięknego, klimatycznego miejsca w Sołonce.

Maraton czytania rozpoczęła młodzież z Publicznego Gimnazjum w Siedliskach w epokowych strojach. W roli lektorów wystąpili także przedstawiciele samorządowych władz, liczna grupa młodzieży gimnazjalnej wraz z panią dyrektorką oraz klubowiczki MDKK. Najmłodszą grupę czytelniczą stanowili uczniowie Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Sołonce i nauczyciele. Dzieci rewelacyjnie poradziły sobie z trudnym dla ich wieku tekstem powieści.



Najmłodsi też pięknie czytają



Zacztytani, zasluchani...



Fanki czytania z MDKK



Słuchać każdy może ...



Sesja zdjęciowa podczas Narodowego Czytania

Narodowe Czytanie stanowiło wspaniałą okazję, by jeszcze raz przeżyć zapierające dech w piersiach przygody sienkiewiczowskich bohaterów. Mamy nadzieję, że niełatwy język powieści nie zniechęcił do zapoznania się z wielką spuścizną literacką naszego, wybitnego rodaka, noblisty.

Zainteresowani uczestnicy akcji i turyści odpoczywający na terenie kaskady solankowej otrzymali pamiątkowe stemple na przyniesionych egzemplarzach

„Quo vadis” i okolicznościowe zakładki do książek. Spotkanie zakończyło się słodkim poczęstunkiem. Serdecznie dziękujemy wszystkim za wspólnie spędzony czas przy lekturze. Zachęcamy do stałego kontaktu z książką i zapraszamy za rok.

Oprac. i fot. GBP w Lubeni

Religijnie i patriotycznie...

Gminne obchody Narodowego Święta Niepodległości 11 listopada odbyły się w kościele parafialnym w Lubeni.

Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w intencji Ojczyzny z udziałem władz gminy, zaproszonych gości oraz licznie zgromadzonych mieszkańców. Ksiądz proboszcz wygłosił piękne kazanie nawiązujące do najlepszych patriotycznych tradycji naszego kraju.

Bezpośrednio po mszy świętej dzieci z Niepublicznej Szkoły Podstawowej z Sołonki zaprezentowały montaż słowno – muzyczny oparty na pieśniach i poezji patriotycznej.

Na zakończenie uroczystości odbył się koncert Chóru OSP z Lubeni i Zespołu Estradowego „Pasjonaci” złożony z piosenek żołnierskich, pieśni religijnych i patriotycznych.



„Legiony to...” – w wykonaniu Chóru OSP z Lubeni i zespołu „Pasjonaci”



Fot. GOK Lubenia

O lubeński dzwon



W Gminnym Ośrodku Kultury w Lubeni, 3 października 2016 r., odbyła się gala finałowa wręczenia nagród IV Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Stanisławy Kopiec „O LUBEŃSKI DZWON”, organizowanego przez Gminną Bibliotekę Publiczną w Lubeni w partnerstwie z Urzędem Gminy, Starostwem Powiatowym w Rzeszowie, Gminnym Ośrodkiem Kultury w Lubeni oraz Rzeszowskim Oddziałem Związku Literatów Polskich.

Licznie przybyłych gości oraz rodzinę patronki konkursu w imieniu organizatorów przywitała **Wiesława Piekarz**. Wspominała też, że konkurs poetycki zatacza coraz szersze kręgi, bowiem biorą w nim udział twórcy z różnych stron kraju, a gala wręczenia nagród jest okazją do przybliżenia postaci **Stanisławy Kopiec** i propagowania jej twórczości.

Wiele ciepłych słów padło ze strony wspominającego poetkę **Czesława Drąg**, który niejednokrotnie zajmował się promocją jej literackich zmagani. Prezentacja multimedialna zatytułowana „Lubeńska róża”, przygotowana przez **Małgorzatę Biedę**, ukazała Stanisławę Kopiec uwiecznioną w fotografii podczas licznych uroczystości oraz przypominała jej znaczący dorobek twórczy.

Młodzież ze Szkoły Podstawowej w Straszylu wystąpiła z programem artystycznym „Wystarczy pstryk...”, by poezją Kopcowej zaczęła lśnić, pod okiem pedagogów: **Bernadety Dudek-Strzępek** i **Krystyny Kotuli**.

W tegorocznej edycji konkursu poetyckiego jury — dr **Jan Wolski** (przewodniczący), **Adam Decowski** i **Aleksander Bielen-da** — nagrodziło następujących autorów: w I kategorii wiekowej (13 do 18 lat) — **Dominikę Sztonyk** (Toruń). W II kat. wiekowej (powyżej 18 lat):

I nagrodę otrzymała **Anna Piliszewska** (Wieliczka),

II nagrodę — **Grzegorz Baczewski** (Bacze Mokre), a III nagroda przypadła **Piotrowi Oprędkowi** (Stróża k. Myślenic). Przyznano też cztery równorzędne wyróżnienia, które otrzymali: **Michał Witold Gajda** (Września), **Monika Gruba** (Straszyl), **Mirośław Kowalski** (Mysłowice) i **Janusz Pyziński** (Dębica).

Nagrody laureatom wręczyli: **Józef Jodłowski**, starosta powiatu rzeszowskiego oraz **Adam Skoczylas**, wójt gminy, przy asyście **Alicji Warzybok**, dyrektor biblioteki w Lubeni.

Gala zakończyła się koncertem muzycznym pt. „Wszystko jest poezją” w wykonaniu duetu: **Aldony Nieckarz** (skrzypce) i **Sławomira Materny** (instrument klawiszowy) z GOK w Lubeni, po czym wszyscy zebrani zostali zaproszeni do kuluarowych rozmów przy lubeńskiej, swojskiej strawie.

Adam Decowski

Źródło: zlp.rzeszow.pl/wydarzenia.htm



Odczytanie wyników konkursu przez przewodniczącego jury dr. Jana Wolskiego

I miejsce – Anna Piliszewska

Przed kościołem św. Urszuli w Lubeni

*Przechodzili ostrożnie, dźwigając kosze
Kapusty i kalafiorów, ziół naręcza i drewna.
I łubianki owoców. Ze strzelistości
Wieżyc
Wiatr zdmuchiwał drobiny
Światła i krople dżdżu.*

*Z łąk i z pastwisk podmokłych
Przyfruwały nasiona; pyłki traw. W perkalowych
I w lnianych szerokich rękawach koszul - kleksy
Potu i błota.
Wieczór – śpiewna modlitwa.*

*A w niedzielę na palcach
Przez miedze albo drożyny,
Dźwigając pod pachą czarne,
Glansowane trzewiki – sznurowali je pilnie
Przed stopniami kościoła. Włosy ich
Pod jaśminem gładził
Skrzydłem jak wiosłem
Anioł w klonowej sukni.*

*Aż wręczcie tak cichuteńko
Zamykali powieki...
Gdy wspinali się boso po drabinie
Do nieba, przeciągle ryczały krowy,
Niósł się skowyt ich psów.*

*Dzisiaj w chatach podniebnych
Skubią łagodnie
Tłuste, białe gęsi siodłate i sypią nasiona lnu
W bezden grządek niebieskich. I czasem
Okruszek chleba albo piórko
Zlatuje sponad krawędzi*

*Chmur. I mówią jedni: – Lecą
Puchy z miękkiej, niebiańskiej
Podobłocznej pierzyny, drudzy mówią: To szron
Zwarzył wszelkie rośliny – po ogródkach, po sadach
Snuje się mleczna przędza. Śnieg! To tylko śnieg
Pada...*



„Przechodzili ostrożnie...”
Anna Piliszewska

Więcej o konkursie w internecie: lubenia-biblioteka.pl
Oprac. i fot. GBP w Lubeni

Anna Kocór

Wigilia

Zapach igliwia i siana
z zapachem potraw się miesza
chwila gorączkowego krzątania
pora wieczery się zbliża

żarzą się świece na stole
na choince migoczą światełka
życzliwość zebranych przynika
rozpala miłości isierka

kiedy weźmiesz opłatek do ręki
ciepłe słowo wypowiesz
jeśli będzie to z serca
poczujesz
narodził się Bóg - człowiek



Anna Kocór – regionalna poetka pochodząca ze Straszysła, mieszkająca w Hermanowej, członkini Regionalnego Stowarzyszenia Twórców Kultury w Rzeszowie.

Przepis na pyszne pierniczki

Składniki:

- 1 kg mąki
- 0,5 szklanki cukru brązowego
- 0,5 szklanki miodu naturalnego
- 200 g masła
- 3 łyżki oleju
- 2 łyżeczki sody
- 2 przyprawy do piernika
- 2 łyżeczki kakao
- 0,5 szklanki kwaśnej śmietany
- 2 jajka
- 3 żółtka
- 0,5 szklanki cukru

Proporcje na 1 kg mąki. Ja używam mąki orkiszowej 0,5 kg białek i 0,5 kg z pełnego przemiału. Ale może być inna.

Przygotowanie:

- Rozpuszczamy w naczyniu cukier, miód, masło olej.
- Ubijamy jajka, żółtka, cukier.
- Do ubitych jajek dodajemy śmietanę i sodę rozpuszczoną w letniej wodzie.
- Przyprawy do piernika, kakao łączymy z mąką.
- Wszystko mieszamy razem, a potem wyrabiamy ręcznie.
- Wyrobite ciasto pakujemy w pergamin i wkładamy do lodówki - najlepiej na dobę - można dłużej.
- Ciasto małymi porcjami rozwałkować na grubość ok. 3-5 mm.
- Ciastka najlepiej wykrawać foremkami - można przystosować do powieszenia na choince.
- Piec w temp. 180°C przez 20- 30 minut w zależności od grubości ciastek.
- Po upieczeniu pierniczki przechowywać w zamkniętym pojemniku lub torbach papierowych najlepiej przez 3 - 4 tygodnie, aby skruszały.



Przepis przekazała
Smakoszka Pierników



Babcine sposoby na przeziębienia

Okres jesienno-zimowy i zmienna aura pogodowa to zwiększony czas zachorowań na różnego rodzaju infekcje. Przeziębienia wywołują wirusy, których jest ponad 200 rodzajów!



Zła wiadomość jest taka, że szybko się rozprzestrzeniają, głównie drogą kropelkową. Dlatego mogą nas zaatakować praktycznie wszędzie: w pracy, w domu, w szkole, w autobusie, w sklepie... Ważne by zareagować od razu, i błyskawicznie. To pomoże nam je szybko zwalczyć. **Czas to nasz przyjaciel!** Gdy pojawia się katar lub kaszel, bolą cię mięśnie i głowa, to znak, że wirusy zaatakowały. Im szybciej zareagujesz, tym większe prawdopodobieństwo, że zastopujesz chorobę i nie dopuścisz do jej rozwoju.

Przede wszystkim zadбай, by było ci ciepło – wirusy nie znoszą wysokiej temperatury. Najlepszym sposobem jest gorąca kąpiel, np. z olejkiem sosnowym, który ma działanie antyseptyczne. Po kąpieli ubierz się ciepło i wejdź pod kołdrę. Wypij ciepłą herbatę – z sokiem z malin, dzięki róży, pigwą lub cytryną i miodem.

Warto też sięgnąć po recepty medycyny naturalnej, do których coraz częściej wracamy. I dobrze, bo kuracje naszych prababek okazują się naprawdę skuteczne! Dlatego warto niektóre specyfiki przypomnieć.

Niekwestionowanym królem domowej apteki jest czosnek. To podstawa wszelkiego rodzaju wywarów, syropów i naparów. Nie powinno to dziwić, ponieważ czosnek ma silne działanie antybakteryjne, łagodzi katar i kaszel.

Nalewka z czosnku (naturalny antybiotyk, podnosi odporność, wzmacnia, można ją podawać powyżej trzeciego roku życia): **sześć ząbków czosnku, sok z całej cytryny, łyżka miodu.** Ząbki czosnku obieram, usuwam zielone części (to podobno one odpowiadają za ewentualne perturbacje żołądkowo-wątrobowe), rozniatam i przekładam do słoika. Dodaję miód, sok z cytryny i odstawiam wszystko na kilka godzin. Odcędzam przez sitko. Powstały syrop podaję trzy razy dziennie po łyżce stołowej.

Syrop z czosnku

Najpopularniejszym czosnkowym preparatem jest syrop. Aby go przyrządzić należy **zmiażdżyć kilka ząbków**, a do powstałej masy **wcisnąć sok z dwóch cytryn całość zalać niewielką ilością przegotowanej, schłodzonej wody.** Miksturę przekładamy do ciemnego słoiczka, odstawiamy na kilka dni, odcędzamy. Powstały **syrop pijemy trzy razy dziennie.**

**Mleko z miodem i czosnkiem**

Z syropem o palmę pierwszeństwa walczy wybuchowa mieszanina: mleka, masła, czosnku i miodu. Przepis jest banalnie prosty. Do **szklanki ciepłego mleka** dodajemy **łyżkę masła i łyżkę miodu** całość doprawiamy dwoma **ząbkami rozgniecionego czosnku.** Specyfik powoli wypijamy, wyobrażając sobie, że mikstura ta wybornie smakuje. Napój nawilża i natłuszcza błony śluzowe gardła oraz działa dezynfekująco..

Syrop z cebuli

Cebula - bliska kuzynka czosnku, dla bakterii zabójcza. Najczęściej polecanym specyfikiem jest syrop, który zmniejsza wydzielanie

nie śluzu, ma właściwości wykrztuśne i bakteriobójcze. Syrop przyrządza się z **pokrojonych w plastry cebul**, które układa się warstwami, **przekładając miodem lub zasypując cukrem**. Nie zaszkodzi dodać kilku pokrojonych w plastry ząbków czosnku. Tak przygotowaną miksturę odstawia się na kilka godzin w ciepłe miejsce. Syrop powinno się pić od 3 do 5 razy dziennie.



Syrop z mleka, żółtka, miodu i masła (znakomicie łagodzi kaszel): Żółtko ucieram w kubku z łyżeczką cukru i miodu (mikserem, końcówką do ubijania). Pół szklanki mleka podgrzewam lekko z łyżeczką masła, by było dobrze ciepłe, ale nie gorące. Dodaję do utartej żółtka, mieszam. Podaję do picia trzy razy dziennie.

Napar z lipy

Kolejnym sposobem na objawy przeziębienia i grypy jest napar z lipy, który ma właściwości przeciwgorączkowe, łagodzi katar i bóle głowy. Poprzez działanie napotne usuwa z organizmu szkodliwe substancje. Istnieje kilka sposobów na przyrządzenie takiego naparu. Najprostszy sposób na herbatkę z lipy jest następujący: **2 łyżeczki suszonych kwiatów lipy zalewa się wrzątkiem i parzy** przez około 10 minut. Później należy wywar przecedzić i wypić. Gorący, jeśli ktoś nie ma wysokiej temperatury, bądź letni, gdy pacjent gorączkę ma. Do naparu można dodać miód, sok z cytryny lub sok malinowy.



Napar z mięty pieprzowej lub tymianku

Obniżają gorączkę, działają wykrztuśnie i antybakteryjnie. Oba przygotowuje się tak samo. łyżeczkę ziół zalewa się wrzącą wodą - tak do połowy szklanki. Specyfik należy przyjmować kilka razy dziennie, zawsze przygotowując go bezpośrednio przed wypiciem.



Uodparniająca lemoniada

W czasie poszukiwań znaleźliśmy także taki przepis. Do słoika wkłada się **8 ząbków czosnku**, umytą i sparzoną **połówkę cytryny**, dodaje się **2 łyżki miodu**. Całość doprawia się **wyciśniętym sokiem z drugiej połówki cytryny** i dopełnia szklanką przegotowanej zimnej wody. Specyfik na dobę wkłada się do lodówki i gotowe. Po przececzeniu taką lemoniadę (1 - 2 łyżeczki) pije się na noc. Kurację należy powtarzać co kilka tygodni.



Syrop z czerwonych buraków

Dużego **buraka ćwikłowego** obieramy, kroimy w kostkę i zasypujemy **4 łyżkami cukru**. Odstawiamy na jeden dzień, a następnie pijemy dwa razy dziennie.

Rozgrzewający syrop imbirowo-miodowy (ok. 20 porcji)

Imbir - korzeń (ok. 7 cm), miód - pół większego lub 2/3 małego słoiczka (200 g) - najlepiej spadziowy lub lipowy, 2 cytryny.



Cytryny sparzyć wrzątkiem, a następnie pokroić w cienkie plasterki grubości ok. 0,5 cm (usunąć pestki). Imbir obierać ze skórki i zetrzeć na tarce o drobnych oczkach. Umyty i wyparzony poprzecznie słoik (np. po miodzie - pojemność 400 ml), wypełniać naprzemiennie plasterkami cytryny, szczyptą startego imbiru, 2 łyżkami miodu, aż do zużycia wszystkich składników. Słoik powinien zostać napełniony w całości. Przechowywać w lodówce. Miksturę najlepiej zacząć używać dzień po przyrządzeniu (po „przegryzieniu” się składników), do 10 dni od przyrządzenia. Łyżkę lub dwie mikstury zalać ciepłą (ale nie wrzącą!) wodą i pić w stanach osłabienia lub profilaktycznie - w celu uniknięcia przeziębienia (najlepiej 2 razy dziennie).

Syrop z chrzanu: 100 g świeżego startego chrzanu, zalewamy 1/2 szklanki letniej przegotowanej wody i pozostawiamy pod przykryciem na pół godziny. Po czym płyn odcedzamy, dodajemy do niego 100 g miodu i dokładnie mieszamy. Syrop podajemy 3 razy dziennie po łyżce dorosłym, natomiast dzieciom po małej łyżeczce. Syrop poprawia apetyt i zwalcza suchy męczący kaszel.



Kasza jaglana i imbir

Kasza ta ma zdolność redukowania wilgoci, więc zmniejsza ilość śluzu w drogach oddechowych (czyli oskrzelach, płucach i nosie), a więc zmniejsza ataki kaszlu. Działa też przeciwzapalnie i antywirusowo, specjaliści medycyny naturalnej nazywają ją wręcz naturalnym antybiotykiem. Aby kasza nie była mdła w smaku, możemy dodać do niej świeżego imbiru. To doskonały pomysł, bo imbir pobudza system odpornościowy organizmu, działa przeciwzapalnie i dezynfekująco. Sprawdza się zarówno w profilaktyce przeziębień, jak i w leczeniu.



Rosół

Ostatnim babczym sposobem, o którym warto sobie przypomnieć w trakcie przeziębienia, jest rosół. Pomoże w trakcie infekcji górnych dróg oddechowych, ponieważ zawiera cysteinę - związek, przyspieszający odkrztuszanie i działający łagodnie przeciwzapalnie. Pity lub jedzony na gorąco, działa jak inhalacja, oczyszczająca zatoki. Jeśli dodamy do niego pieprzu, chili lub pieprzu cayenne, dodatkowo porządnie nas rozgrzeje i będzie mieć silniejsze działanie inhalacyjne.

Patenty na ból gardła:

- na poranny ból gardła pomaga wypłukanie ust olejem (tzw. oil pulling),
- jeżeli to nie pomaga, w ciągu dnia można też płukać gardło wodą z solą i wodą z sodą oczyszczoną (naprzemiennie),
- u mnie sprawdza się też żucie (i połykanie) plasterka korenia imbiru, który działa antybakteryjnie.

Źródło:

- <http://polki.pl/zdrowie/choroby,domowe-sposoby-na-przeziebienie>
- <http://kobieta.onet.pl/zdrowie/profilaktyka>
- <http://www.deon.pl/>
- <http://healthandthecity.pl/domowe-sposoby-na-przeziebieni>
- <http://www.ukladaniediety.pl/>
- <http://zdrowieznatury.blox.pl>

NIEPEŁNOSPRAWNI ZWYCIĘŻYLI

W zorganizowanym 25 września meczu charytatywnym zmierzyli się samorządowcy i księża. Wspaniała pogoda sprawiła, że trybuny zapęłniły się kibicami.



Zwycięzcami towarzyskiego spotkania okazali się... niepełnosprawni, bowiem mecz miał charakter charytatywny, a całkowity dochód został przekazany na rzecz Stowarzyszenia Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Gminy Lubenia.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za wspaniałą zabawę!

Oprac. i fot. Jadwiga Szczęch,
strona internetowa diecezji rzeszowskiej



Drużyna samorządowców



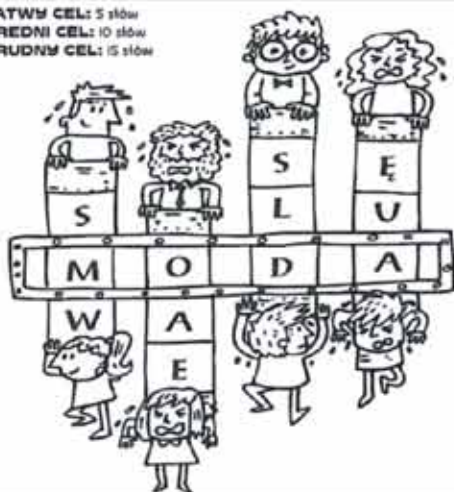
Drużyna księży



BAW SIĘ RAZEM Z NAMI ZAGADKI DLA MŁODYCH GENIUSZY

Wyobraź sobie, że mógłbyś przesuwac litery w kolumnach w górę i w dół, tworząc z nich różne słowa w poziomym zaznaczonym okienku. Np. zamiast „m” wstawiamy „s” i czytamy „soda”. Ile czteroliterowych słów potrafisz stworzyć?

LATWY CEL: 5 słów
ŚREDNI CEL: 10 słów
TRUDNY CEL: 15 słów



Znajdź 7 różnic



Rozwiąż zagadki i krzyżówkę



jaskółka 4

1. Ziemia rośnie, drzy o retyl
Proszę nie bać się. To....



ślimaki 12

2. Trawę jedz, a będziesz zdrowy.
Mówią do cielaka....



pszczoły 11

3. Ledwie blyśnie słońce,
słychać brzęk wesoły.
To dla dzieci robią młodek
pracowite....



krety 10

5. Trawki miękkie i pachnące
są lubiane przez....



zające 5

6. Gąski wykrada, gdy jeszcze śpiś.
Chytre to zwierzę ten rudy....



lis 7

7. Lubi zaby łowić w błocie.
Kto to taki? Pewnie....

8. To nie szczotka tylko zwierzę,
które się nazywa....

9. Lepsze miecze niżli maki,
ocenily dwa....

10. Gdy lata nisko i robi kółka,
deszcz nam sprowadza - czarna....

11. Krzywo chodzi nieboraczka,
lubi pływać, zwie się....

12. Żyżak ma na grzbiecie
i w kłębek się zwija.
Nie zbliżaj się do niej,
bo to groźna....



kura 9



jeż 2



żmija 1



kaczka 6

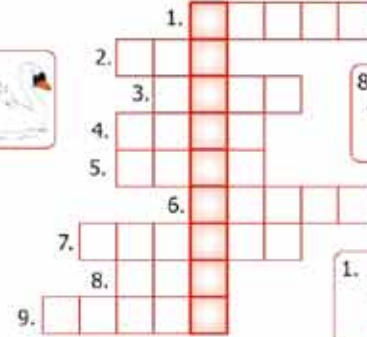


bociek 3



krowy 8

Wpisz do krzyżówki nazwy obrazków i odczytaj rozwiązanie



7.



8.



1.



2.



4.



9.



5.



3.



6.

Kącik małego czytelnika



Oprac. Urszula Gugała GBP w Lubeni
na podstawie książki „Gry umysłowe dla małych geniuszy” i internetu

ŻYCZYMY PRZYJEMNEJ ZABAWY